

บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : ศึกษาปัจจัยด้านองค์ศาศึกษาของนิ้ว (การวางมือ) และการลงน้ำหนัก
ของการกดจุดสัญญาณที่มีผลต่อความรู้สึกของผู้ถูกนวด

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวบุญญารัช ชาลีผาย

ปีที่ทำการวิจัย : 2555

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาปัจจัยด้านองค์ศาศึกษา ของนิ้ว (การวางมือ) และการลงน้ำหนัก ของการกดจุดสัญญาณที่มีผลต่อความรู้สึกของผู้ถูกนวด กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา คือ นักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ชั้นปีที่ 3 และ 4 สาขาแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา รวมทั้งหมด จำนวน 100 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้าง ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า 1)กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 32 2) กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกของการนวดกดจุด ในลักษณะการหงายมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) พบว่า 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ด้วยน้ำหนัก 50,70, 90 ปอนด์ แรงจากค่าน้อยไปหาค่ามาก ประสาทรับความรู้สึกของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกความรู้สึกของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้ 3) กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกของการนวดกดจุด ในลักษณะการคว่ำมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) พบว่า 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ด้วยน้ำหนัก 70, 90 ปอนด์ แรงค่ามาก ประสาทรับความรู้สึกของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกความรู้สึกของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้ แต่ ในกรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์ แรงยังมีค่าน้อย ประสาทรับความรู้สึกของผู้ถูกนวด สามารถแยกความรู้สึกของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้มีแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ 0.01 4) กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการหงายมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) พบว่าความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในกรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 50 , 70, 90 ปอนด์ แรงจากค่าน้อยไปหาค่ามาก ระดับความพึงพอใจของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกระดับความพึงพอใจของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้ 5) ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการคว่ำมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) พบว่าความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในกรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 50, 70, 90 ปอนด์ แรงจากค่าน้อยไปหาค่ามาก ระดับความพึงพอใจของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกระดับความพึงพอใจของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้