

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัย เรื่องศึกษาปัจจัยด้านองค์ าทิศทางของนิ้ว (การวางมือ)และการลงน้ำหนัก ของ การกดจุดสัญญาณที่มีผลต่อความรู้สึกของผู้ถูกกดในครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Research) ผู้ศึกษาวิจัยกำหนดรายละเอียดต่างๆ เกี่ยวกับระเบียบวิธีวิจัย ดังนี้

#### 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

##### 3.1.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ คือ นักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ชั้นปีที่ 3 และ 4 สาขาแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา รวม ทั้งหมด จำนวน 120 คน

##### 3.1.2 กลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยมีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างดังนี้

1. คำนวณหาขนาดตัวอย่างที่เหมาะสมในการวิจัย โดยใช้ตารางการคำนวณขนาดตัวอย่าง ของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie & Morgan, 1970) จำนวน กลุ่มตัวอย่าง 100 คน
2. เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างจากนักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ สาขาแพทย์แผน ไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ดังนี้
  1. อายุตั้งแต่ 18 – 25 ปี
  2. ไม่มีโรคประจำตัว

#### 3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสัมภาษณ์ ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นบนพื้นฐานของทฤษฎี เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย กรอบแนวคิดและวัตถุประสงค์ในการวิจัย โดยแบ่งออกดังนี้

1. ลักษณะปัจจัยทางชีวสังคม ประกอบด้วย เพศ
2. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความรู้สึกของการนวดกดจุด ในลักษณะการ หมายมือท่ามุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)
  - 2.1 ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์
  - 2.2 ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์
  - 2.3 ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์
3. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความรู้สึกของการนวดกดจุด ในลักษณะการ คว่ำมือท่ามุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)
  - 3.1 ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์
  - 3.2 ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์
  - 3.3 ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์

กำหนดให้

- A = รู้สึกเจ็บ
- B = รู้สึกปวดเสียวร้าว
- C = รู้สึกร้อน
- D = รู้สึกชา
- E = ไม่รู้สึก
- F = อื่นๆ

4. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการหย่ามือท่ามุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)

- 4.1 ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์
- 4.2 ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์
- 4.3 ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์

5. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการคว่ำมือท่ามุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)

- 5.1 ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์
- 5.2 ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์
- 5.3 ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์

กำหนดให้

- 1 = พึงพอใจน้อยที่สุด
- 2 = พึงพอใจน้อย
- 3 = พึงพอใจปานกลาง
- 4 = พึงพอใจมาก
- 5 = พึงพอใจมากที่สุด

### 3. ขั้นตอนการดำเนินงานและวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้เกณฑ์จากการคัดเลือก
2. สร้างเครื่องมือโดยผู้วิจัยสร้างจากการทบทวนวรรณกรรม
3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล
  - 3.1 แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่มโดยแต่ละกลุ่มจะนวดด้วยมุมที่แตกต่างกัน
  - 3.2 เมื่อนวดแต่ละคนก็สัมภาษณ์ว่ารู้สึกอย่างไร วัดระดับความพึงพอใจ การจดบันทึกและบันทึกเสียงการสัมภาษณ์ด้วย
  - 3.3 นวดแต่ละคนใหม่โดยนวดที่ตำแหน่งเดียวกันแต่เปลี่ยนองศาการนวดเป็นมุม 15 องศา และ 45 องศา เมื่อกดมุมแต่ละมุมเสร็จก็ให้สัมภาษณ์ว่าผลเป็นอย่างไรบ้างให้จด

บันทึกและบันทึกเสียงการสัมภาษณ์ด้วย และเมื่อนวดครบทุกมุมก็ให้ถามว่าชอบมุมไหนรู้สึกอย่างไรกับการนวดแต่ละมุม

3.4 การลงน้ำหนัก มีดังนี้ 50 70 90 ปอนด์

3.5 ทิศทางของนิ้ว การคว่ำมือ การหงายมือ

#### 4. การวิเคราะห์ข้อมูล/การจัดการข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สถิติพรรณนา (Descriptive Statistics) ที่ใช้ คือ ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้วิเคราะห์ข้อมูลเพื่ออธิบายให้เห็นลักษณะของปัจจัยชีวทางสังคม แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยชีวทางสังคม กับ การลงน้ำหนัก ทิศทางนิ้ว (การวางมือ) ของการกดจุดสัญญาณ โดยทดสอบด้วยสถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วย Descriptive Statistics แจกแจงความถี่และเปอร์เซ็นต์