

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัย เรื่องศึกษาปัจจัยด้านองค์การศึกษานี้ ของนิ้ว (การวางมือ) และการลงน้ำหนัก ของการกอดจุดสัญญาณที่มีผลต่อความรู้สึกของผู้ถูกนวดในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยด้านองค์การศึกษานี้ (การวางมือ) และการลงน้ำหนัก ของการกอดจุดสัญญาณที่มีผลต่อความรู้สึกของผู้ถูกนวด การศึกษาโดยใช้ระเบียบการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 100 คน ได้แก่ นักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ชั้นปีที่ 3 และ 4 สาขาแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นบนพื้นฐานของทฤษฎีเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย กรอบแนวคิดและวัตถุประสงค์ในการวิจัย โดยแบ่งออกเป็น 5 ส่วนดังนี้

1. ลักษณะปัจจัยทางชีวสังคม ประกอบด้วย เพศ
2. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความรู้สึกของการนวดกอดจุด ในลักษณะการหยามมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)
3. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความรู้สึกของการนวดกอดจุด ในลักษณะการคว่ำมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)
4. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความพึงพอใจของการนวดกอดจุด ในลักษณะการหยามมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)
5. แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความพึงพอใจของการนวดกอดจุด ในลักษณะการคว่ำมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)

สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สถิติพรรณนา(Descriptive Statistics) ที่ใช้ คือ ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้วิเคราะห์ข้อมูล เพื่ออธิบายให้เห็นลักษณะของปัจจัยชีวทางสังคม แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยชีวทางสังคม กับ การลงน้ำหนัก ทิศทางนิ้ว (การวางมือ) ของการกอดจุดสัญญาณ โดยทดสอบด้วยสถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วย Descriptive Statistics แจกแจงความถี่และเปอร์เซ็นต์

#### 5.1 สรุปผลการวิจัย

ผู้วิจัยเสนอผลการวิจัยดังนี้

1. ข้อมูลลักษณะของปัจจัยทางชีวทางสังคม  
กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 32
2. การวิเคราะห์แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้างสำหรับสัมภาษณ์ความรู้สึกของการนวดกอดจุด ในลักษณะการหยามมือทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)

กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.60

กลุ่มตัวอย่างความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.68

กลุ่มตัวอย่างความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.56

3. การวิเคราะห์แบบสัมพัทธ์มีโครงสร้างสำหรับสัมพัทธ์ความรู้สึกของการนวดกดจุด ในลักษณะการคว่ำมือท่ามุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)

ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์ ใน 15 องศา แตกต่างกัน กับ 45 องศา อย่างมีนัยสำคัญ ค่า p-value = 0.01

ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.68

ความรู้สึกของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.14

4. การวิเคราะห์แบบสัมพัทธ์มีโครงสร้างสำหรับสัมพัทธ์ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการหงายมือท่ามุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.23

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.54

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.59

5. การวิเคราะห์แบบสัมพัทธ์มีโครงสร้างสำหรับสัมพัทธ์ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการคว่ำมือท่ามุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง)

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.07

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 70 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.07

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ด้วยน้ำหนัก 90 ปอนด์ ใน 15 องศา ไม่แตกต่างกัน กับ 45 องศา ค่า p-value = 0.49

## 5.2 อภิปรายผล

จากการศึกษาปัจจัยด้านองศาทิศทาง ของนิ้ว (การวางมือ) และการลงน้ำหนัก ของการกดจุด สัญญาณที่มีผลต่อความรู้สึกของผู้ถูกนวด จากการวิเคราะห์ และสรุปผลการวิจัยสามารถนำมาอภิปรายผลได้ดังนี้

ความรู้สึกของการนวดกดจุด ลักษณะการหงายมือ ทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) ความรู้สึกของการนวดกดจุด ในกรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 50 , 70, 90 ปอนด์ แรงจากค่าน้อยไปหาค่ามาก ประสาทรับความรู้สึกของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกความรู้สึกของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้

ความรู้สึกของการนวดกดจุด ลักษณะการคว่ำมือ ทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) ของการนวดกดจุด ในกรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 50 ปอนด์ แรงแย้งมีค่าน้อย ประสาทรับความรู้สึกของผู้ถูกนวด สามารถแยกความรู้สึกของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้มีแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ค่า  $p\text{-value} = 0.01$

แต่กรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 70, 90 ปอนด์ แรงแย้งมีค่ามาก ประสาทรับความรู้สึกของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกความรู้สึกของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ไม่มีความแตกต่างกัน

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการหงายมือ ทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในกรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 50 , 70, 90 ปอนด์ แรงแย้งจากค่าน้อยไปหาค่ามาก ระดับความพึงพอใจของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกระดับความพึงพอใจของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้

ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในลักษณะการคว่ำมือ ทำมุม 15 และ 45 องศา ด้วยการลงน้ำหนัก (ขนาดของแรง) ความพึงพอใจของการนวดกดจุด ในกรณีที่ออกแรงด้วยน้ำหนัก 50, 70, 90 ปอนด์ แรงแย้งจากค่าน้อยไปหาค่ามาก ระดับความพึงพอใจของผู้ถูกนวด ไม่สามารถแยกระดับความพึงพอใจของการวางมือที่ 15 องศา กับ 45 องศา ได้

## 5.3 ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากการทำวิจัยในครั้งนี้

1. ให้ความรู้และสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่นักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ในเรื่อง การวางมือ ในการกดจุด เนื่องจากนักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ยังขาดความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับบองศาของแขนที่ทำกับตัว การวางมือในการกดจุด
2. การทำวิจัยครั้งต่อไปน่าจะมีเครื่องมือวัดความรู้สึก หรือ วัดความยืดหยุ่นเป็น วงจรไฟฟ้าอิเล็กทรอนิกส์
3. ควรมีการวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกที่สามารถอธิบายถึงความรู้สึกได้ ชัดเจนมากขึ้น