

## กิตติกรรมประกาศ

รายงานการวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานครสำเร็จได้เนื่องจากบุคคลหลายท่านได้กรุณาช่วยเหลือให้ข้อมูลเสนอแนะ คำปรึกษา แนะนำ ความคิดเห็นและกำลังใจ

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณมหาวิทยาลัราชภัฏสวนสุนันทาที่ให้ทุนสนับสนุนในการทำวิจัยครั้งนี้ ตลอดจนสถาบันวิจัยและพัฒนามหาวิทยาลัราชภัฏสวนสุนันทาที่กรุณาช่วยเหลือในด้านการประสานงาน รวมถึงการติดตาม ดูแลผลงานวิจัยครั้งนี้ประสบความสำเร็จ

ขอขอบคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชานนท์ จันทร์รา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนิศวรา เลิศอมรพงษ์ และอาจารย์ ดร.ดวงกมล ฐิติเวช ที่กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตลอดจนการให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการเติมเต็มและพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอขอบคุณอาจารย์พิณทิพา สืบแสง ที่กรุณาช่วยเหลือผู้วิจัยในการตรวจสอบความถูกต้องของบทคัดย่อภาษาอังกฤษ

ขอขอบคุณผู้สูงอายุทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้รายงานการวิจัยของผู้วิจัยสำเร็จลุล่วง

ท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณบิดา และมารดาที่ได้ช่วยส่งเสริม สนับสนุนกระตุ้นเตือน และเป็นกำลังใจในการจัดทำรายงานการวิจัยครั้งนี้จนประสบผลสำเร็จ

สุทธิพงศ์ บุญผดุง

กันยายน 2555

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ข
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ค
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ง
สารบัญเรื่อง.....	จ
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพ.....	ฉ
<b>บทที่</b>	
1    บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
คำถามวิจัย.....	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
2    วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	7
ความหมายและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ.....	7
ความต้องการและการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ.....	13
ยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับแผนผู้สูงอายุ.....	15
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตที่เกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของ ผู้สูงอายุ.....	18
ความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ.....	24
ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ.....	26
เครื่องมือที่ใช้ในการวัดความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ.....	33
งานที่วิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	40

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
	กรอบแนวคิดในการวิจัย..... 49
3	วิธีดำเนินการวิจัย..... 52
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... 52
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 52
	การสร้างและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ..... 53
	การวิเคราะห์ข้อมูล..... 54
4	ผลการวิจัย..... 57
	ตอนที่ 1 การศึกษาข้อมูลลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ..... 57
	ตอนที่ 2 การศึกษาระดับความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ..... 68
	ตอนที่ 3 การศึกษาและวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย..... 74
	ตอนที่ 4 การศึกษาและวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการใช้ชีวิต ของผู้สูงอายุ..... 75
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ..... 78
	สรุปผลการวิจัย..... 78
	อภิปรายผล..... 81
	ข้อเสนอแนะ..... 83
	บรรณานุกรม ..... 85
	ภาคผนวก..... 90
	ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 91
	ภาคผนวก ข รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ..... 97
	ประวัติผู้วิจัย..... 99

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการและการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ	14
2	ปัจจัยหลักของคุณภาพชีวิต ตัวชี้วัดหลัก และตัวชี้วัดย่อย	22
3	ปัจจัยหลักของคุณภาพชีวิต	33
4	แบบสอบถามสำหรับประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	39
5	การวัดความพึงพอใจในการใช้ชีวิต Life Satisfaction Index A (LSI-A)	41
6	ตัวแปรแฝงและตัวแปรประจักษ์ที่ใช้ในการศึกษาตามกรอบแนวคิดในการวิจัย	51
7	จำนวนผู้สูงอายุจำแนกตามเพศ การศึกษา และอายุ	58
8	สถานภาพของผู้สูงอายุ	59
9	การนับถือศาสนาของผู้สูงอายุ	59
10	ลักษณะที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ	60
11	การศึกษาและอาชีพที่เคยทำ ของผู้สูงอายุ	60
12	อาชีพที่ทำในปัจจุบัน	61
13	รายได้ต่อเดือนของผู้สูงอายุ	62
14	รายจ่ายของผู้สูงอายุ	63
15	รายได้และรายจ่ายของผู้สูงอายุ	64
16	ข้อมูลสุขภาพของผู้สูงอายุจากการรายงานตนเอง	65
17	การเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ	65
18	โรคที่เจ็บป่วยของผู้สูงอายุ	66
19	การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ จำแนกตามสุขภาพของผู้สูงอายุ	67
20	กิจกรรมที่ผู้สูงอายุทำ และทำให้มีความสุขหรือพึงพอใจ	68
21	ความพึงพอใจในภาพรวมของผู้สูงอายุจำแนกตามปัจจัยด้านแหล่งข้อมูลส่วนบุคคล การมีชีวิตที่ดี การยอมรับตนเอง ปัจจัยแวดล้อมและความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ	69
22	ระดับความพึงพอใจในการใช้ชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ด้านแหล่งข้อมูลส่วนบุคคล การมีชีวิตที่ดี การยอมรับตนเอง และปัจจัยแวดล้อม	70

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
23	ระดับความพึงพอใจในชีวิตของท่านในช่วงที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันในภาพรวม	73
24	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านแหล่งข้อมูลส่วนบุคคล การมีชีวิตที่ดี การยอมรับ ตนเอง และปัจจัยแวดล้อมกับความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของ ผู้สูงอายุ	74
25	ผลการวิเคราะห์โมเดล	75
26	ผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ใช้ในการพยากรณ์กับตัวแปรตาม	76
27	การทดสอบหาปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ	76

## สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	กระบวนการแก้ของบุคคล	10
2	โมเดลสมการเชิงโครงสร้างเกี่ยวกับการรับรู้เป้าหมายในชีวิต	28
3	รูปแบบในการสร้างความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ	29
4	โมเดลสมการเชิงโครงสร้างเกี่ยวกับการรับรู้เป้าหมายในชีวิต	30
5	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในชีวิต	30
6	ความพึงพอใจในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุกลุ่มที่มีปัญหาด้านการมองเห็น กับกลุ่มที่ไม่มีปัญหาของการมองเห็น	31
7	กรอบแนวคิดในการวิจัย	50