

บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : การประเมินคุณประโยชน์ผักและสมุนไพรพื้นบ้านจังหวัดสมุทรสงคราม

ชื่อผู้ทำวิจัย : ดร. ยุทธนา สุตเจริญ

ปีที่ทำการวิจัย : 2553

.....

การวิจัยครั้งนี้เป็นการ สํารวจ ข้อมูลผักและสมุนไพรพื้นบ้าน จาก หน่วยงานของรัฐ และ ประชาชน ได้แก่ ข้อมูลการปลูก ข้อมูลการแปรรูป ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ข้อมูลการใช้ประโยชน์ เป็นต้น จากนั้น เก็บรวบรวมตัวอย่างพืช การวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการของผัก และสมุนไพร ตัวอย่าง ผลการศึกษาพบว่า ผัก และสมุนไพร ที่ปลูกในจังหวัดสมุทรสงครามไว้เพื่อแปรรูป และ จำหน่ายนั้น มีปริมาณน้อย มักนำเข้าจากจังหวัดใกล้เคียง เช่น ราชบุรี และกรุงเทพมหานคร นอกจากนี้ยังพบว่าภาครัฐ และภาคประชาชนผู้ผลิต ยังมีทัศนคติที่ขัดแย้งกันเกี่ยวกับการแปรรูป ผลิตภัณฑ์สมุนไพร โดยภาครัฐจะเน้นด้านมาตรฐานการผลิต ส่วนภาคประชาชนจะเน้นการกล่าวอ้างสรรพคุณ และรูปแบบผลิตภัณฑ์ ผู้วิจัยได้ทำการเก็บผัก และสมุนไพรตัวอย่าง ได้แก่ บวบ เหลี่ยม กะเพรา ชะคราม มะนาวห่อ ใบยอ ลูกยอ ขลู่ เหงือกปลาหมอ รวงจืด และพลู จากนั้นทำ การวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการ ได้แก่ น้ำ โปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต ใยอาหาร แคลเซียม เบต้าแคโรทีน และวิตามินซี ซึ่งพบว่าผักท้องถิ่นบางชนิด เช่นชะคราม มีศักยภาพที่สามารถแปรรูป เป็นอาหารเพื่อสุขภาพได้ และพืชที่ปลูกได้ในหลายพื้นที่ในประเทศ เช่น ยอ รวงจืด และพลู ให้ คุณค่าทางโภชนาการสูงเช่นกัน เมื่อปลูกในจังหวัดสมุทรสงคราม

คำสำคัญ: ผักพื้นบ้าน สมุนไพรพื้นบ้าน จังหวัดสมุทรสงคราม คุณค่าทางอาหาร การใช้ประโยชน์