

บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : การเปรียบเทียบโรคเบาหวานตามศาสตร์การแพทย์แผน
ไทยและแผนปัจจุบัน
ชื่อผู้วิจัย : นายแสงสิทธิ์ กฤษฏี
ปีที่ทำการวิจัย : 2560

การศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ จากเอกสารชั้นต้น คือ คัมภีร์เวชศาสตร์ฉบับหลวง พบว่าเบาหวานปรากฏอยู่ในคัมภีร์ศิริมานนธ์ พระไตรปิฎกทางพระพุทธศาสนา คือ มรุมเมโท ซึ่งคัมภีร์ดังกล่าวได้มีการอ้างอิงถึงในคัมภีร์ทางการแพทย์แผนไทย คือ คัมภีร์ธาตุวิวรรณ์และคัมภีร์ฉันทศาสตร์ และจากสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์แผนไทย จำนวน 3 ท่าน ได้แก่ นางอรุณวรรณ เสงตระกูล, นายสัญญาชัย เมฆฤทธิไกร และนายคมสัน ทินกร ณ อยุธยา ได้ให้ความเห็นทางการแพทย์แผนไทยที่ว่า มรุมเมโท(เบาหวาน)เป็นอาการที่มีสมุฏฐานมาจากเสมหะกำเริบพิการไปเป็นเหตุให้ปิดตะหอย่นหรือเกิดจากสมุฏฐานปิดตะหอย่น-พิการเป็นเหตุให้เสมหะกำเริบ การรักษาการกินอาหารให้สัมพันธ์และพอแก่ธาตุของตน ดื่มน้ำเมื่อกระหาย ออกกำลังกายสม่ำเสมอ นอนหลับพักผ่อนตามกาลสมุฏฐาน ใช้อาหารรสขม จืด เผ็ด หอม ใช้ยารสขม เมา เผ็ด-ร้อน การนวด อบ ประคบ ตำรับยา รสประธาน(คุณสมบัติสุขุม) พิกัดสมุฏฐานเสมหะกำเริบ พิกัดสมุฏฐานพัทธะปิดตะหอย่น-พิการ เครื่องยารสขม เมา ฝาด หลักการตั้งตำรับเบาหวาน แก้วในกองสมุฏฐานเสมหะกำเริบ และกองโรคเป็นหลักไปพร้อมกัน สรรพคุณของยา ถ่านน้ำเหลืองเสีย เสริมปิดตะ(เพื่อกระจายเลือดลม) บำรุงเลือด การศึกษาค้นคว้านี้จะเป็นพื้นฐานในการศึกษาองค์ความรู้การวิจัยในรูปแบบของศาสตร์การแพทย์แผนไทย และสามารถนำไปต่อยอดในการศึกษาในระดับวิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิกต่อไป