

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ สตรีตั้งครรภ์ ที่มาฝากครรภ์ โรงพยาบาลนครนายก จังหวัดนครนายก ระหว่างวันที่ 11 สิงหาคม 2560 ถึงวันที่ 26 สิงหาคม 2560 ที่มีเต้านม หัวนมปกติ ทารกที่คลอดสามารถดูดนมแม่ได้โดยไม่มีข้อจำกัดทางการแพทย์ ไม่มี ความพิการ อันเป็นอุปสรรคต่อการดูดนมแม่ และยินดีให้ข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้จะใช้กลุ่มตัวอย่าง กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยสูตร Yamane

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

เมื่อ n = จำนวนของกลุ่ม

N = จำนวนสมาชิกประชากร

e = ความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ร้อยละ 5

$$n = \frac{450}{1+450(0.05)^2} = 211.76 \text{ คน}$$

ฉะนั้นการวิจัยครั้งนี้ใช้สตรีตั้งครรภ์ 220 คน เป็นกลุ่มตัวอย่าง ในการสุ่มตัวอย่างใช้วิธียกกลุ่ม (Cluster sampling) โดยการแบ่งการเก็บข้อมูลออกเป็นสัปดาห์ละ 3 วัน ทั้งหมด 3 สัปดาห์ โดยเริ่มเก็บข้อมูล 11 สิงหาคม 2560 ถึงวันที่ 26 สิงหาคม 2560 จนครบ 220 คน

เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นมาเองโดยกำหนดกรอบแนวคิดในการสร้างแบบสอบถามแบบสอบถามจากการศึกษาข้อมูล ทั้งเอกสาร หนังสือ ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

เกี่ยวกับทัศนคติ ความตั้งใจและความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มาเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม รวมทั้งกำหนดขอบเขตคำถามให้ครอบคลุม

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยนี้คือ แบบสอบถาม แบบออกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย อายุ ระดับการศึกษาสูงสุด อาชีพ รายได้ สถานภาพ จำนวนวันลาคลอด และลักษณะครอบครัว เป็นลักษณะคำถามปลายปิด โดยให้ทำเครื่องหมาย \sqrt ลงในช่องว่างหน้าคำตอบแต่ละข้อจำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 2 ภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ ประกอบด้วย จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ โรคประจำตัวทั้งในอดีตและปัจจุบัน และสถานที่ฝากครรภ์ เป็นลักษณะคำถามปลายปิดโดยทำเครื่องหมาย \sqrt ลงในช่องว่างหน้าคำตอบแต่ละข้อ 3 ข้อ

ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประโยชน์ของน้ำนมแม่ และ การปฏิบัติตนขณะให้นมบุตร ลักษณะคำถามเป็นแบบเลือกตอบสองคำตอบ คือ ใช่ และ ไม่ใช่ จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 4 ทัศนคติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ถามเรื่องทัศนคติเกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีลักษณะคำถามประเมินค่า (Rating Scale) 5 คำตอบ ได้แก่ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย และไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง จำนวน 9 ข้อ อ้างอิงจาก Iowa Infant feeding Attitude scale (IIFAS) มีค่าความเชื่อมั่น 0.86

ส่วนที่ 5 ความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม สอบถามเรื่องความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ความตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมอย่างเดียว และความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมร่วมกับนมผง ลักษณะคำถามเป็นแบบเลือกตอบได้ 1 ข้อ พร้อมเหตุผล

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อได้ข้อมูลทั้งหมดแล้ว ได้ตรวจสอบความครบถ้วน สมบูรณ์และความถูกต้องของการตอบแต่ละข้อในแบบสอบถามทุกชุด ไปวิเคราะห์ดังต่อไปนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่หาจำนวนและร้อยละ
2. ภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่หาจำนวนและร้อยละ

3. ความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่หาจำนวน ร้อยละค่าเฉลี่ย (\bar{x}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยให้คะแนนข้อ 1,2,3,4,5,6,8,9,10ตอบใช่ ให้ 1 คะแนน ตอบไม่ใช่ 0 คะแนน และในข้อ 6,7 ตอบใช่ ให้ 0 คะแนน และตอบไม่ใช่ให้ 1 คะแนน

คะแนนหนึ่ง (1) กับศูนย์ (0) คือมีความรู้กลับไม่มีความรู้แบ่งคะแนนออกเป็น 5 ระดับดังนี้

คะแนน	การแปลผล
8 คะแนนขึ้นไป	มีความรู้ระดับดีมาก
6 - 7 คะแนน	มีความรู้ระดับดี
4 - 5 คะแนน	มีความรู้ระดับปานกลาง
2 - 3 คะแนน	มีความรู้ระดับต่ำ
น้อยกว่า 1 คะแนน	มีความรู้ระดับต่ำมาก

4. ทักษะคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่หาจำนวน ร้อยละค่าเฉลี่ย (\bar{x}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยให้คะแนนข้อ 1,3,5,7,8,9 ตอบไม่เห็นด้วยให้อย่างยิ่งให้ 1 คะแนน ไม่เห็นด้วยให้ 2 คะแนน เฉยๆให้ 3 คะแนน เห็นด้วยให้ 4 คะแนน เห็นด้วยอย่างยิ่งให้ 5 คะแนน และในข้อ 2,4,6 ตอบไม่เห็นด้วยให้อย่างยิ่งให้ 5 คะแนน ไม่เห็นด้วยให้ 4 คะแนน ไม่แน่ใจให้ 3 คะแนน เห็นด้วยให้ 2 คะแนน เห็นด้วยอย่างยิ่งให้ 1 คะแนน

คะแนน	การแปลผล
มากกว่า 37 คะแนน	ดีมาก
28-36 คะแนน	ดี
19-27 คะแนน	ปานกลาง
10-18 คะแนน	น้อย
ต่ำกว่า 9 คะแนน	ไม่ค่อยดี

จากคะแนนแต่ละข้อ รวมคะแนนแต่ละข้อเข้าด้วยกันจะเป็นคะแนนระดับทัศนคติของ มารดาสตรีตั้งครรภ์ แล้วนำไปหารระดับเฉลี่ย Mean กับส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน standard deviation

ของคะแนน ทักษะคิดจะได้ระดับทักษะคิดของสตรีตั้งครรภ์ นำคะแนนทุกคนมาแจกแจงความถี่ แบ่งเป็นทักษะคิดดีเยี่ยม ทักษะคิดดีมาก ทักษะคิดปานกลาง ทักษะคิดที่ด้อย ทักษะคิดไม่ค่อยดี

5. ความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่หา จำนวนและร้อยละ

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยได้ชี้แจงในแบบสอบถามโดยแจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัยและขอความร่วมมือในการ เก็บรวบรวมข้อมูลและการตอบแบบสอบถามไม่มีผลต่อกลุ่มตัวอย่าง คำตอบหรือข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับและนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ผลการวิจัยนำเสนอในภาพรวมของสตรีตั้งครรภ์ หน่วยฝากครรภ์โรงพยาบาลนครนายก กรุงเทพมหานคร