

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัย อภิปรายและข้อเสนอแนะ

วิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้และความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความรู้ ความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ โรงพยาบาลนครนายก นครนายก โดยเป็นมารดาที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนภายหลังคลอดมีเต้านม หัวนมปกติ ทารกที่คลอดสามารถดูดนมแม่ได้ โดยไม่มีข้อจำกัดทางการแพทย์ ไม่มีความพิการอันเป็นอุปสรรคต่อการดูนมแม่ และยินดีที่จะให้ข้อมูลจำนวน 220 คน รวบรวมข้อมูลระหว่าง 11 สิงหาคม 2560 ถึงวันที่ 26 สิงหาคม 2560 โดยมีประชากรทั้งหมดจำนวน คนโดยคำนวณกลุ่มตัวอย่างด้วยสูตรของยามานะ โดยขนาดของกลุ่มตัวอย่างคิดเป็นร้อยละ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถามที่สร้างขึ้นตาม ประกอบด้วย 5 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามภาวะสุขภาพ แบบประเมินความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แบบสอบถามทัศนคติและความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของสตรีมีครรภ์ เป็นแบบสอบถามแบบเลือกตอบ และมาตราส่วนประเมินค่า 5 ระดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางคอมพิวเตอร์สถิติที่ใช้ในกาวิเคราะห์ประกอบด้วยค่าความถี่ร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนและการทดสอบไคว์แควร์ (Chi-square) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นนำเสนอเป็น 3 ส่วนคือ 1) ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม 2) ทัศนคติต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และนมผสม และ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นำเสนอข้อมูล ดังนี้

มารดาจะมีอายุระหว่าง 20 – 25 ปี มีสถานภาพสมรสและเป็นครรภ์ที่ 2 มีการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวนครั้งที่มาฝากครรภ์มากกว่า 5 ครั้ง จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 70.59 ผลการวิเคราะห์ทัศนคติต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยรวมอยู่ในระดับดี (ค่าเฉลี่ย 3.91 SD. 58) ข้อที่ 1 ประโยชน์สารอาหารของนมแม่ (ค่าเฉลี่ย 4.00 SD.8) ข้อ 3 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มสายสัมพันธ์ระหว่างแม่ลูก ข้อ 5 ทารกที่เลี้ยงด้วยนมผสมมีโอกาสที่จะได้รับการป้อนนมเกินมากกว่าทารกที่เลี้ยงด้วยนมแม่ ข้อ 7 มารดาที่เลี้ยงด้วยนมผสมจะพลาดโอกาสในการมีความสุขจาก

ความรู้สึของการเป็นแม่ข้อ 9 ทารกที่เลี้ยงด้วยนมแม่จะมีสุขภาพดีกว่าทารกที่เลี้ยงด้วยนมผสมข้อ 12 นมแม่เป็นอาหารที่เหมาะสมที่สุดสำหรับทารกข้อ 13 นมแม่ย่อยง่ายกว่านมผสมข้อ 15 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สะดวกกว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมผสมและข้อ 16 นมแม่ประหยัดกว่านมผสม

ผลวิเคราะห์ข้อมูลความตั้งใจ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

พบว่าสตรีมีครรภ์ในกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 71.40) มีความตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รองลงมา (ร้อยละ 27.60) มีความตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ร้อยละ 71.49)

พบว่าสตรีมีครรภ์ร้อยละ 32.13 มีความตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นเวลามากกว่า 1 ปี รองลงมา ร้อยละ 30.32 มีความตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นเวลา 6 เดือน