

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
ABSTRACT	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(6)
สารบัญตาราง	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย.....	3
1.3 ขอบเขตของโครงการวิจัย.....	3
1.4 ทฤษฎี สมมุติฐานและกรอบแนวคิดของโครงการวิจัย.....	4
1.5 นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย.....	4
1.6 ผลที่คาดว่าจะได้รับ.....	5
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	6
2.1 ความหมายของเวลาว่าง.....	6
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับการใช้เวลาว่าง.....	8
2.3 ความสำคัญการใช้เวลาว่าง.....	9
2.4 การเรียนกับการใช้เวลาว่าง.....	9
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
งานวิจัยต่างประเทศ.....	10
งานวิจัยในประเทศ.....	11
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	14
3.1 วิธีการดำเนินการวิจัย และสถานที่ทำการเก็บข้อมูล.....	14
ศึกษาค้นคว้าเอกสารที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย.....	14
กำหนดแหล่งข้อมูลที่ใช้ในการวิจัย.....	14
3.2 ประชากรและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	15
ประชากร.....	15

	หน้า
กลุ่มตัวอย่างของการวิจัย.....	15
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	15
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	15
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล .....	16
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	16
 บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	 18
4.1 สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	18
4.2 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปของนักศึกษาภาคปกติ.....	21
4.3 การวิเคราะห์กิจกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษา.....	22
4.4 การวิเคราะห์ประเภทกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาภาคปกติ.....	22
4.5 การวิเคราะห์ประเภทกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาภาคปกติ ตามตัวแปรที่ศึกษา (Independent Sample T-Test) .....	25
4.6 การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way Anova) ของ การทำกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาภาค ปกติ.....	26
 บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	 32
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	32
ด้านข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	32
ด้านกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาภาคปกติ.....	33
ด้านประเภทกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาภาคปกติ.....	33
ด้านการเปรียบเทียบการทำกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษา ภาคปกติ.....	35
ด้านการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way Anova) ของกลุ่มประเภทกิจกรรมการใช้เวลาว่าง ของนักศึกษาภาคปกติ..	35
5.2 อภิปรายผล.....	36
5.3 ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้.....	38
5.4 ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป.....	38
 บรรณานุกรม.....	 
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	
ภาคผนวก ข	
ประวัติผู้ทำรายงานการวิจัย	

