

เอกสารอ้างอิงของโครงการวิจัย (references)

- กรมการศึกษานอกโรงเรียน. (2541). **หลักการพื้นฐานการศึกษานอกโรงเรียน พ.ศ.2541**. กรุงเทพฯ: มิตรภาพการพิมพ์.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2559). **แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559**. (มิถุนายน, 9) (Online). Available URL ; http://www.moph.go.th/ops/oic/data/20130213143740_1_.pdf
- กอบกุล พันธุ์รัตนอิสระ. 2551. **การรับรูปแบบบริการร่วมกับการใช้แรงสนับสนุนจากสังคม เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานไม่พึ่งอินซูลินโรงพยาบาลปะคำ จังหวัดบุรีรัมย์**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- จิตรา จันชนะกิจ. 2541. **การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง**. วิทยานิพนธ์พยาบาลมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิราภรณ์ ใจสบาย. (2553). **พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สุขศึกษา. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชนสวรรค์ จันทร์รักษ์, ธนายุทธ ทองสม, นราวุฒ แก้วหนูนวล, นันทวรรณ รอดมินทร์, บรรจบ แก้วละเอียด, วิชาญ มาสังข์, ศิวัญญา สุขใส, สุพรรณิ ศรีสงคราม และอภิญา สามทอง. (2553). **พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลบ้านโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดตรัง**. รายงานการวิจัยวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง.
- ธนายศ ธนธิต และ กนิษฐา จำริญสวัสดิ์. (2558). **การพัฒนาพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุตำบลบางเตย อำเภอสามพราณ จังหวัดนครปฐม**. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์* 35(3): 57-72.
- ธวัช ประสาทฤทธา. (2559). **ความรู้เรื่องโรคกระดูกพรุน**. (มิถุนายน, 9) (Online). Available URL; <http://www.dms.moph.go.th/dmsweb/cpgcorner/Thavatosteoporosis.pdf>
- พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ 2556. (2558). (มิถุนายน, 9) (Online). Available URL ; <http://www.olderfund.opp.go.th/uploads/content/download/516e0e112b403.pdf>
- พิมพ์สุทธิ์ บัวแก้วและ รติพร ถึงฝั่ง . (2559). **การดูแลสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุไทย**. *วารสาร สมาคมนักวิจัย* 21(2): 94-109.

- ภรณ์ ตั้งสุรัตน์ และ วิมลฤดี พงษ์หิรัญญ์. (2560). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลบางเมือง อำเภอเมืองจังหวัดสมุทรปราการ . วารสารเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการและงานวิจัยปีที่ 20. (มิถุนายน, 9) (Online). Available URL ; http://research.dru.ac.th/e-journal/file/2015_02_17_141142.pdf
- มนทิญา กงลา. (2558). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าไส อำเภอสรีราชา จังหวัดอุดรธานี. การประชุมวิชาการและเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ “สร้างสรรค์และพัฒนา เพื่อก้าวหน้าสู่ประชาคมอาเซียน” ครั้งที่ 2 วันที่ 18-19 มิถุนายน 2558 ณ วิทยาลัยนครราชสีมา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา : ภาคโปสเตอร์ : หน้า 101 – 107.
- เบญจพร สว่างศรี และ เสริมศิริ แต่งงาม. (2556). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี. วารสารมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ 1(2): 128-137.
- เบญจพร สว่างศรี. (2556). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี. วารสารมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ. 1(2) : หน้า 128 – 137.
- เบญจมาศ นาควิจิตร. (2551). ปัจจัยทางจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองและความสุขของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุของโรงพยาบาลสังกัดสำนักงานสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ไมตรี ดิษะรัตนกุล. (2536). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร . วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิจัยประชากรและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ราชกิจจานุเบกษา. (2560). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 พ.ศ. 2560-2564. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2559 จาก [URL;http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2559/A/115/1.PDF](http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2559/A/115/1.PDF)
- วิสูตร สุกร และไพรัตน์ สีหวัทนา. (2553). การศึกษาปัจจัยที่มีผลกระทบต่อประชากรหิงห้อยบริเวณสวนผลไม้ อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม. มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- วิไลลักษณ์ เตชะสุข. 2553. ผลของการประยุกต์ใช้โปรแกรมการจัดการร่วมกับทฤษฎีการดูแลสุขภาพตนเองทฤษฎีแรงสนับสนุนทางสังคมและทฤษฎีแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้ ในเขตรับผิดชอบศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านหลักหิน ตำบลบักดองอำเภอบุนนาค จังหวัดศรีสะเกษ. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

- วัชพลประสิทธิ์ ก้อนแก้ว. (2557). **พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่อาศัยในเขตเทศบาลตำบลคลองตำหรุ อำเภอเมืองชลบุรี**. วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารทั่วไป, วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ศิริพงษ์ มณีสว่าง, อนันท์ จันทร์ทอง, วัลภา จันทร์ปัญญา และ พัชราพร จันทร์ฉาย. (2550). **พฤติกรรม การดูแลสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม คณะศึกษาศาสตร์ (ภาค ปกติ)**. รายงานการวิจัยวิชาการวิจัยเพื่อการเรียนรู้. มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม , กรุงเทพมหานคร.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. 2542. **ปัจจัยส่วนบุคคลการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ** . วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานจังหวัดสมุทรสงคราม. (2552) **แผนพัฒนาจังหวัดสมุทรสงคราม ปี 53-56**. สืบค้นเมื่อ 20 กันยายน 2552 จาก <http://www.samutsongkhram.go.th/index1.htm>
- สุขเกษม ร่วมสุข. (2553). **พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุจังหวัดอำนาจเจริญ** . วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ , มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- สุรกุล เจนอบรม. (2541). **วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย**. กรุงเทพฯ: นิชินแอดเวอร์ไทซิงกรุ๊ป.
- เสาวนีย์ สิงหา, วนิตา คุรงค์ฤทธิชัย, จิโรจน์ สุรพันธุ์, ทวีศักดิ์ กสิผล และ กมลทิพย์ ขลังธรรมเนียม. (2558). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ในเขตเทศบาล ตำบลแพรกษา อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ**. วารสารมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติวิชาการ 18(36): 115-130.
- Abrams, W. B., M. H. Beers and R. Berkow. 1995. **The Merck manual of geriatrics**. 2nd ed. Whitehouse Station: Merck & Co.
- Johnson B. D., M. A. Babcock, O. E. Su man and J. A. Dempsey. 1993. "Exercise-induced diaphragmatic fatigue in healthy humans." **J Physiol**. 460: 385-405.
- Jones, J.M. and K. D. Jones. 1997. "Promoting physical activity in the senior years." **Journal of Gerontological Nursing**, 23(7): 41-48.
- Orem, D.E. 1980. **Nursing Concepts of Practice** 2nd ed. New York : McGraw-Hill.
- Pender, N, J. Health Promotion in Nursing Practice. (1996). 3rd ed. USA : Appleton & Lange.

- Rosenstock, L. M. 1974. **The Health Belief and Prevention Health Belief.** The United States of America: Health Education Monographs.
- Walker, S.N., K. R. Sechrist and N. J. Pender. 1987. “The health – promotion lifestyle profile II: Development and psychometric characteristics.” **Nursing Research** 36 (2): 76-81.
- Walker, S.N. 1997. Wellness for older in B.W.Spradly & J.A.Allender (Eds.). **Reading in community health nursing.** 5th ed. Philadelphia: Lippincott.
- Yurick, A.G., et al. (1980). **The Aged Person and Nursing Process.** New York: Appleton. Century-Crofts.