

กิตติกรรมประกาศ

รายงานการวิจัยเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (ระยะที่ 1) สำเร็จได้เนื่องจากบุคคลหลายท่านได้กรุณาช่วยเหลือให้ข้อมูลเสนอแนะ คำปรึกษาแนะนำ ความคิดเห็นและกำลังใจ

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาที่ให้ทุนสนับสนุนในการทำวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชานนท์ จันทรา ดร.ชนิศวรา เลิศอมรพงษ์ ดร.ชัชวัฒน์ วารี ดร.ดวงกมล ฐิติเวส และ ท่านผู้อำนวยการสุจิตรา สุขุমানันท์ ที่กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณอาจารย์ ดร. ดวงกมล ฐิติเวส และอาจารย์พิณทิพา สืบแสง ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือผู้วิจัยในการปรับภาษาบทคัดย่อภาษาอังกฤษ

ขอขอบคุณท่านผู้อำนวยการสุจิตรา สุขุমানันท์ ผู้อำนวยการโรงเรียนสุเหร่าลำแขก และคณะคุณครูโรงเรียนสุเหร่าลำแขก โดยเฉพาะอย่างคุณครู รมยศิลป์ ขาวสะอาด ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์กับผู้วิจัยในการเก็บรวบรวมข้อมูล และร่วมกำหนดแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่อาศัยในชุมชนสุเหร่าลำแขกจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วินิจ เทือกทอง และรองศาสตราจารย์ ดร. สจิวรรณ ทรรพวุธ ที่กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตลอดจนการให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการเติมเต็มแนวทางการพัฒนาให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอบคุณผู้สูงอายุในชุมชนสุเหร่าลำแขกที่ได้ให้ความร่วมมือตอบแบบวัดคุณภาพชีวิต ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้รายงานการวิจัยของผู้วิจัยสำเร็จลุล่วง

ท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณบิดา และ มารดา ที่ได้ช่วยส่งเสริม สนับสนุนกระตุ้นเตือน และเป็นกำลังใจในการจัดทำรายงานการวิจัยครั้งนี้จนประสบผลสำเร็จ

สุทธิพงษ์ บุญผดุง

กันยายน 2554

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ก
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ค
สารบัญ.....	ง
สารบัญตาราง.....	ฉ
สารบัญภาพ.....	ช
บทที่	
1 บทนำ.....	1
คำถามของการวิจัย.....	3
วัตถุประสงค์.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
นิยามศัพท์.....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
ความหมายและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ.....	8
ความต้องการและการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ.....	11
ยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับแผนผู้สูงอายุ.....	14
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต.....	17
แนวคิดของหลักเศรษฐกิจพอเพียง.....	27
แนวคิดเกี่ยวกับโรงเรียนเป็นฐานในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่น....	31
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	37
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	41

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3	วิธีดำเนินการวิจัย..... 45
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... 45
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 46
	การสร้างและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ..... 46
	การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้..... 48
4	การวิเคราะห์ข้อมูล..... 51
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 51
	ตอนที่ 1 51
	ตอนที่ 2 54
	ตอนที่ 3 64
	ตอนที่ 4..... 72
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ..... 75
	สรุปผลการวิจัย..... 79
	อภิปรายผล..... 81
	ข้อเสนอแนะ..... 84
	บรรณานุกรม 86
	ภาคผนวก..... 92
	ภาคผนวก ก หนังสือเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ..... 93
	ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 98
	ประวัติผู้วิจัย..... 109

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการและการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ	13
2	แสดงปัจจัยหลักของคุณภาพชีวิต ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดย่อย	20
3	แสดงตัวแปรที่ศึกษา ตัวแปรที่จะวัด และตัวชี้วัดตามกรอบแนวคิดในการวิจัย	43
4	แสดงข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุเขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา	52
5	แสดงข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุเขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร จำแนกตามการศึกษา สถานภาพและอายุ	53
6	ระดับคุณภาพชีวิตในภาพรวมของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร จำแนกเป็นรายด้าน	54
7	ระดับคุณภาพชีวิตด้านสภาพอารมณ์ที่ดีของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	55
8	ระดับคุณภาพชีวิตด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	56
9	ระดับคุณภาพชีวิตด้านการรวมกลุ่มทางสังคมของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	58
10	ระดับคุณภาพชีวิตด้านสภาพความเป็นอยู่ที่ดีของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	59
11	ระดับคุณภาพชีวิตด้านสภาพร่างกายที่ดีของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	61
12	ระดับคุณภาพชีวิตด้านการตัดสินใจด้วยตนเองของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	63
13	แสดงน้ำหนักปัจจัย (factor loading) และการจัดข้อคำถามด้านสภาพอารมณ์ที่ดีของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	64

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
14	แสดงน้ำหนักรูปปัจจัย (factor loading) และการจัดข้อคำถามด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	65
15	แสดงน้ำหนักรูปปัจจัย (factor loading) และการจัดข้อคำถามด้านการรวมกลุ่มทางสังคมของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	67
16	แสดงน้ำหนักรูปปัจจัย (factor loading) และการจัดข้อคำถามด้านสภาพความเป็นอยู่ที่ดีของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	68
17	แสดงน้ำหนักรูปปัจจัย (factor loading) และการจัดข้อคำถามด้านสภาพร่างกายที่ดีของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	70
18	แสดงน้ำหนักรูปปัจจัย (factor loading) และการจัดข้อคำถามด้านการตัดสินใจด้วยตนเองของผู้สูงอายุ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร	71
19	แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่อาศัยบริเวณชุมชนรอบโรงเรียนสุเหร่าลำแขก เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง	74

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แสดงการเชื่อมโยงสัมพันธ์กันของร่างกายของมนุษย์ทั้งแนวตั้งและแนวนอน	8
2	โมเดลสมการเชิงโครงสร้างเกี่ยวกับการรับรู้เป้าหมายในชีวิต	27
3	กรอบแนวความคิดของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	31
4	กรอบแนวคิดในการวิจัย	42