

## บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : ทักษะคนิผู้สูงอายุต่อการใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพโรคเบาหวาน

ชื่อผู้วิจัย : บุญศรี เลิศวิริยจิตต์ E-mail : [boonsri12@hotmail.com](mailto:boonsri12@hotmail.com)

หน่วยงาน : วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรม ผู้สูงอายุด้านที่คนคิตต่อการดูแลสุขภาพโรคเบาหวานด้วยใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยโดยเลือกพื้นที่ศึกษาในจังหวัดสมุทรสงคราม ตัวอย่างและประชากรโดยเลือกจากสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดอนมะโนรา อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 123 คน ดำเนินการศึกษาโดยการสอบถาม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถาม ระยะเวลารวบรวมข้อมูล 2 เดือน ข้อมูลเชิงสำรวจที่ได้นำมาวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จากการศึกษาพบว่าทักษะคิตด้านการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย เป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งกาย จิต นั้นมีความเห็นด้วยค่อนข้างมากถึงผลดี ต่อการบริหารกายแบบฤษีตัดตนการนั่งสมาธิ ปฏิบัติธรรม และต่อการบริโภคอาหารพื้นเมือง ผักพื้นบ้าน อาหารสมุนไพร ชาสมุนไพร รวมทั้งรับรู้ถึงผลเสียของการบริโภคอาหารประเภท ทอด ปิ้ง ย่าง อาหารหวาน ๆ

คำสำคัญ : ทักษะคนิ ผู้สูงอายุ แพทย์แผนไทย เบาหวาน