

## บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) ประเภทการวิจัยเชิงสำรวจเพื่อการศึกษาเรื่องทัศนคติผู้สูงอายุต่อการใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพโรคเบาหวาน ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนมะโนรา อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม มีระเบียบวิธีวิจัยเรียงลำดับตามหัวข้อดังนี้

#### 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

##### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนมะโนรา อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงครามจำนวน 178 คน

##### กลุ่มตัวอย่าง

ในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่สามารถเป็นตัวแทนของประชากรกลุ่มตัวอย่างเพื่อใช้ในการศึกษาวิจัย ครั้งนี้คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างเพื่อใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ คำนวณจากสูตรของ Taro Yamane ดังนี้

$$\text{สูตร } n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ  $n$  = ขนาดตัวอย่าง

$N$  = ขนาดประชากร

$e$  = ความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่าง

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า} &= \frac{178}{1 + 178 (.05)^2} \\ &= 123 \end{aligned}$$

ดังนั้นกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา มีจำนวน 123 ตัวอย่าง

### 3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ใช้แบบสอบถาม (Questionnaires) สร้างบนพื้นฐานทฤษฎีด้านการดูแลสุขภาพและตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้

#### การสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาค้นคว้าจากเอกสาร ตำราวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างแบบสอบถามในการวิจัย
2. ศึกษาเอกสาร ตำรา วารสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านสุขภาพ
3. นำข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้จากการศึกษามาสร้างแบบสอบถามโดยมีเนื้อหา สาระ ครอบคลุมวัตถุประสงค์ของการวิจัย พร้อมทั้งตรวจสอบความถูกต้องและครอบคลุมเนื้อหาสาระของงานวิจัยนำแบบสอบถามเสนอที่ปรึกษาเพื่อพิจารณาความถูกต้องและนำมาปรับปรุงแก้ไข

#### 4. ตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

4.1 การตรวจสอบความตรง (Validity) โดยตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) โดยนำแบบสอบถามเสนอต่อผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบความถูกต้องในด้านเนื้อหาและภาษาที่ใช้ให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่างแล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้แบบสอบถามมีความสมบูรณ์

4.2 การตรวจสอบความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามที่ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุในชุมชนวัดสวรรค์โดยสุ่มอย่างง่าย จำนวน 30 คน แล้วนำข้อมูลจากการทดลองใช้มาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่น (Reliability) ด้วยวิธี Cronbach Alpha ' Coefficient โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป หาค่าความเชื่อมั่น

5. นำผลการวิเคราะห์มาปรับปรุงแบบสอบถามขั้นสุดท้าย และเสนอที่ปรึกษา เพื่อตรวจสอบจนอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ ก่อนนำไปเก็บรวบรวมข้อมูลจริง

การสร้างแบบสอบถามมีลักษณะคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ กำหนดค่าดังนี้

- 5 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง
- 4 หมายถึง เห็นด้วย
- 3 หมายถึง ไม่แน่ใจ
- 2 หมายถึง ไม่เห็นด้วย

1 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

### 3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยดำเนินการดังนี้

1. ทำหนังสือขออนุญาตจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาถึงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดอนมะโนรา อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม

2. สอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลจากสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนมะโนรา อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงครามในวันที่มาทำกิจกรรมของชมรมระหว่างเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม พ.ศ.2556

3. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 123 ฉบับพบว่ามีความสมบูรณ์ทุกฉบับและเป็นจำนวนต่ำสุดที่เป็นตัวแทนของกลุ่มประชากร

### 3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows ดังรายละเอียดต่อไปนี้

การวิเคราะห์ระดับทัศนคติของผู้สูงอายุที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุใช้สถิติเชิงพรรณนาประกอบตารางแสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานโดยกำหนดคะแนนคำตอบ มาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับกำหนดค่าดังนี้

5 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง

4 หมายถึง เห็นด้วยค่อนข้างมาก

3 หมายถึง เห็นด้วย

2 หมายถึง ไม่เห็นด้วย

1 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เกณฑ์กำหนดระดับค่าคะแนนเฉลี่ยในการแปลความหมายข้อมูลพิจารณาจาก Mid Point ซึ่งประคองกรรมสุด (2535: 77) กำหนดไว้ดังนี้

4.50 – 5.00 เห็นด้วยอย่างยิ่ง

3.50 – 4.49 เห็นด้วยค่อนข้างมาก

2.50 – 3.49 เห็นด้วย

1.50 – 2.49 ไม่เห็นด้วย

1.00 – 1.49 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง