บทที่4

ผลการศึกษา

การวิจัยเรื่องทัศนคติผู้สูงอายุต่อการใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพโรคเบาหวานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนมะโนรา อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงครามในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาเรื่องทัศนคติผู้สูงอายุต่อการใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพโรคเบาหวาน จากกลุ่มตัวอย่าง 123 คน

การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สถิติพรรณนาคือค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานใช้วิเคราะห์ข้อมุลเพื่ออธิบายให้เห็นลักษณะทัศนคติผู้สูงอายุต่อการใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพโรคเบาหวาน

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล นำเสนอในรูปตาราง ประกอบคำอธิบายเกี่ยวกับลักษณะทัศนคติผู้สูงอายุต่อการใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ

ระดับความคิดเห็นของทัศนคติผู้สูงอายุต่อแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ (ตารางA) n=123

ลำดับ	ทัศนคติของผู้สูงอายุ	X	S.D
1.	ท่านคิดว่าการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย เป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งกาย จิต	4.05	.85
2.	ท่านคิดว่าอาหารพื้นเมืองหรืออาหารสมุนไพร ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย	2.13	1.37
3.	ท่านคิดว่าการรับประทานอาหารหลากหลายรส เป็นการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลเบาหวาน	3.17	1.25

ลำดับ	ทัศนคติของผู้สูงอายุ	X	S.D
4.ท่านคิดว่าการกินอาหารประเภท ต้ม น้ำพริก ยำ แกง เป็นผลดีกับสุขภาพมากกว่าอาหารทอดปิ้ง ย่าง		4..14	1.08
5.ท่านคิดว่าพืชผัก อาหารพื้นเมืองหรืออาหารสมุนไพรที่มีรสแตกต่างกันสามารถช่วยป้องกันโรคเบาหวาน		3.45	1.08
6.ท่านคิดว่าการบริหารกายแบบฤาษีดัดตนสามารถผ่อนคลายความเครียดได้เพราะจิตใจจดจ่ออยู่กับการเคลื่อนไหวท่าบริหารต่างๆ		3.95	.90
7.ท่านคิดว่าการนั่งสมาธิ ปฏิบัติธรรม เป็นการดูแลสุขภาพจิตของตนเองเป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ		4.40	.77
8.ท่านคิดว่าการบริหารกายแบบฤาษีดัดตนทำให้บรรเทาอาการปวดเมื่อย		4.07	.79
9.ท่านคิดว่าโรคเครียดซึ่งเป็นโรคที่มาจากจิตใจ อารมณ์ ไม่มีผลต่อร่างกาย		2.51	1.23
10.ท่านคิดว่าการแสดงอารมณ์โกรธมีโทสะบ่อยๆ เป็นเรื่องปกติควรระบายออกมาตามใจตนเองมิฉะนั้นจะทำให้เป็นคนเก็บกด		3.03	1.25
11.ท่านคิดว่าการดื่มน้ำชาใบสักช่วยลดน้ำตาลในเลือดได้		3.30	1.19
12.ท่านคิดว่า.มะระขี้นกช่วยรักษาโรคเบาหวาน		3.72	.92
13.ท่านคิดว่าการกินแป้งและน้ำตาลให้น้อยลง และกินผักเพิ่มขึ้นทำให้หายป่วยจากโรคเบาหวานเร็วขึ้น		4.05	.86
14.ท่านคิดว่าการกินอาหารรสขม ช่วยให้ห่างไกลโรคเบาหวาน		3.57	1.04

ลำดับ	ทัศนคติของผู้สูงอายุ	X	S.D

15.ท่านคิดว่าการซื้อยาสมุนไพรกินเองทำให้ท่านหายป่วยจากโรคเบาหวานเร็วกว่าการรับยาจากแพทย์	2.87	1.51
16.ท่านคิดว่าการออกกำลังกายสม่ำเสมอดีต่อการรักษาโรคเบาหวาน แต่ทำได้ยาก	4.12	.99
รวม	3.53	

ผลจากการศึกษา

พบว่าระดับความเห็นเกี่ยวกับทัศนคติผู้สูงอายุต่อการใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพโรคเบาหวานของผู้สูงอายุโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับความเห็นที่เห็นด้วยค่อนข้างมากทั้งหมด (X =3.5) มีเห็นด้วยค่อนข้างมาก 9ประเด็นได้แก่การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย เป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งกายจิต (X =4.05) การกินอาหารประเภท ต้ม น้ำพริก ยำ แกง เป็นผลดีกับสุขภาพมากกว่าอาหารทอด ปิ้ง ย่าง (X =4.14) การบริหารกายแบบฤาษีดัดตนสามารถผ่อนคลายความเครียดได้ เพราะจิตใจจดจ่ออยู่กับการเคลื่อนไหวท่าบริหารต่างๆ (X = 3.95**)** การนั่งสมาธิ ปฏิบัติธรรม เป็นการดูแลสุขภาพจิตของตนเอง เป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ(X =4.40) การบริหารกายแบบฤาษีดัดตนทำให้บรรเทาอาการปวดเมื่อย(X =4.07) มะระขี้นกช่วยรักษาโรคเบาหวาน(X =3.72) การกินแป้งและน้ำตาลให้น้อยลง และกินผักเพิ่มขึ้นทำให้หายป่วยจากโรคเบาหวานเร็วขึ้น(x = 4.05) การกินอาหารรสขม ช่วยให้ห่างไกลโรคเบาหวาน(x=3.57) การออกกำลังกายสม่ำเสมอดีต่อการรักษาโรคเบาหวาน แต่ทำได้ยาก(x =4.12) มีความเห็นด้วยจำนวน6 ประเด็นได้แก่การรับประทานอาหารหลากหลายรส เป็นการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลเบาหวาน(X =3.17) พืชผัก อาหารพื้นเมืองหรืออาหารสมุนไพรที่มีรสแตกต่างกันสามารถช่วยป้องกันโรคเบาหวาน(X = 3.45) โรคเครียดซึ่งเป็นโรคที่มาจากจิตใจ อารมณ์ ไม่มีผลต่อร่างกาย(X =2.5) การแสดงอารมณ์โกรธ มีโทสะบ่อยๆ เป็นเรื่องปกติควรระบายออกมาตามใจตนเองมิฉะนั้นจะทำให้เป็นคนเก็บกด(X =3.03) การดื่มน้ำชาใบสักช่วยลดน้ำตาลในเลือดได้(X =3.30) การซื้อยาสมุนไพรกินเองทำให้ท่านหายป่วยจากโรคเบาหวานเร็วกว่าการรับยาจากแพทย์(X =2.87) และมีความเห็นไม่เห็นด้วย 1ประเด็น ได้แก่ อาหารพื้นเมืองหรืออาหารสมุนไพร ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย (X =2.13)