

สารบัญ

บทคัดย่อภาษาไทย.....	I
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	II
สารบัญ.....	III
สารบัญภาพ.....	IV
สารบัญตาราง.....	VI
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 หน่วยงานรับผิดชอบ.....	1
1.2 คำสำคัญ (Key Word) ของโครงการวิจัย.....	2
1.3 ความสำคัญของที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย และการทบทวนเอกสารที่เกี่ยวข้อง (Literature Survey)	2
1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ.....	4
1.5 ขอบเขตของการวิจัย.....	4
1.6 สมมติฐานและกรอบแนวคิดของการวิจัย.....	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	5
1.8 แผนการถ่ายทอดเทคโนโลยีหรือผลการวิจัยสู่กลุ่มเป้าหมาย	6
1.9 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	6
1.10 ระยะเวลาทำการวิจัยและแผนการดำเนินงานตลอดโครงการวิจัย.....	7
1.11 ปัจจัยที่เอื้อต่อการวิจัย.....	8
1.12 ผลสำเร็จและความคุ้มค่าของการวิจัยตามแผนการบริหารงานและแผนการ ดำเนินงานโครงการวิจัย.....	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
2.1 ประวัติและความเป็นมาของการนวด-กดจุดฝ่าเท้า.....	10
2.2 การนวดกดจุดฝ่าเท้าและหลักการสะท้อนกลับอวัยวะภายใน.....	17

สารบัญ(ต่อ)

2.3	นวัตกรรมการออกแบบผลิตภัณฑ์หัตถกรรม.....	31
2.4	กระบวนการออกแบบผลิตภัณฑ์.....	34
2.5	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	36
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในงานวิจัย.....	45
3.2	การดำเนินการรวบรวมข้อมูล.....	45
3.3	เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล.....	46
3.4	วิธีวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
4.1	วิเคราะห์ผลประเมินความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์แผ่นนวดเท้าจาก กะลามะพร้าว.....	49
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	60
5.1	วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	60
5.2	กลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	60
5.3	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	61
5.4	การดำเนินการวิจัย.....	61
5.5	การวิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผลการวิจัย.....	61
5.6	ข้อเสนอแนะ.....	62
บรรณานุกรม.....		64
ภาคผนวก.....		66
ประวัตินักวิจัย.....		84

สารบัญภาพ

ภาพที่ 2.1	ภาพแสดงจุดตอบสนองของฝ่าเท้าขวา.....	12
ภาพที่ 2.2	ภาพแสดงจุดตอบสนองของฝ่าเท้าซ้าย.....	13
ภาพที่ 2.3	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 1.....	26
ภาพที่ 2.4	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 2.....	26
ภาพที่ 2.5	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 3.....	27
ภาพที่ 2.6	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 4.....	27
ภาพที่ 2.7	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 5.....	28
ภาพที่ 2.8	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 6.....	28
ภาพที่ 2.9	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 7.....	29
ภาพที่ 2.10	ภาพแสดงการออกกำลังกาย 8.....	29
ภาพที่ 2.11	ภาพไม้ขีด.....	30
ภาพที่ 2.12	ภาพแสดงด้านข้างไม้ขีด.....	30
ภาพที่ 2.13	ภาพแสดงลักษณะไม้ขีด.....	31
ภาพที่ 2.14	ภาพลักษณะและพรมกะลา.....	38
ภาพที่ 2.15	ภาพวิธีใช้พรมกะลา.....	40
ภาพที่ 2.16	ภาพวิธีการขีดเท้าด้วยการเหยียบกะลา.....	41

สารบัญตาราง

ตารางที่ 4.1 ค่าเฉลี่ยของข้อมูลทั่วไป.....	49
ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย เพศ ชาย-หญิง.....	50
ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ยช่วงวุฒิการศึกษา.....	50
ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยสถานภาพการทำงาน.....	51
ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการประเมินความถึงพอใจของกลุ่ม ทดลองใช้แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว.....	51