

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การออกแบบผลิตภัณฑ์แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลจากการเก็บข้อมูลดังนี้

4.1 วิเคราะห์ผลประเมินความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว

4.1 วิเคราะห์ผลประเมินความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว

1. ผลประเมินความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว 7 กลุ่มอาการ กลุ่มทดลองจำนวน 140 คน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 4.1 ค่าเฉลี่ยของข้อมูลทั่วไป

	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	สถานภาพการทำงาน
ค่าแจกแจงความถี่	140	140	140	140
จำนวน				
ข้อมูลไม่สมบูรณ์	0	0	0	0

ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย เพศ ชาย-หญิง

	ค่าความถี่	ค่าร้อยละ	ค่าแจกแจงความถี่เป็นค่าร้อยละ	ค่าความถี่ที่เป็นค่าร้อยละ
ค่าแจกแจงความถี่	ชาย	58	41.4	41.4
	หญิง	82	58.6	100.0
	รวม	140	100.0	100.0

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ยอายุ

	ค่าความถี่	ค่าร้อยละ	ค่าแจกแจงความถี่เป็นค่าร้อยละ	ค่าความถี่ที่เป็นค่าร้อยละ
ค่าแจกแจงความถี่	ต่ำกว่า30ปี	24	17.1	17.1
	31-40	96	68.6	85.7
	41-50 ปี	20	14.3	100.0
	รวม	140	100.0	100.0

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยช่วงวุฒิการศึกษา

	ค่าความถี่	ค่าร้อยละ	ค่าแจกแจงความถี่เป็นค่าร้อยละ	ค่าความถี่ที่เป็นค่าร้อยละ
ค่าแจกแจงความถี่	ต่ำกว่าปริญญาตรี	5	3.6	3.6
	ปริญญาตรี	95	67.9	71.4
	ปริญญาโท	40	28.6	100.0
	รวม	140	100.0	100.0

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยสถานภาพการทำงาน

	ค่าความถี่	ค่าร้อยละ	ค่าแจกแจงความถี่เป็นค่าร้อยละ	ค่าความถี่ที่เป็นค่าร้อยละ
ข้าราชการ	20	14.3	14.3	14.3
พนักงานมหาวิทยาลัย	22	15.7	15.7	30.0
ค่าแจกแจงความถี่ ลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว	98	70.0	70.0	100.0
รวม	140	100.0	100.0	

ตอนที่ 2 ผลการประเมินความพึงพอใจในการทดลองใช้แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว จากกลุ่มทดลอง 140 คน เป็นระยะเวลา 7 วัน (7 กลุ่มอาการ)

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการประเมินความพึงพอใจของกลุ่มทดลองใช้แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว (N=20) ปรากฏผลการวิเคราะห์ตาราง 4.4 ดังนี้

รายการ	ค่าเฉลี่ย	จำนวนนับ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับความคิดเห็น
ระบบขยับถ่าย	4.65	20	.489	ดีมากที่สุด
ระบบย่อย	4.60	20	.503	ดีมากที่สุด
ห้องฮีต-ฟैंค	4.55	20	.510	ดีมากที่สุด
อาการเครียด	4.65	20	.489	ดีมากที่สุด
ปวดหัวไมเกรน	4.55	20	.510	ดีมากที่สุด
นอนไม่หลับ	4.60	20	.503	ดีมากที่สุด
อาการมึนหัว	4.50	20	.513	ดีมากที่สุด
ปวดท้องประจำเดือน	4.45	20	.510	ดีมาก
ประจำเดือนมาไม่ปกติ	4.45	20	.510	ดีมาก

รายการ(ต่อ)	ค่าเฉลี่ย	จำนวนนับ	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับความ คิดเห็น
วัยหมด ประจำเดือน/วัย ทอง	4.50	20	.513	ดีมากที่สุด
ตาพร่ามัว	4.50	20	.513	ดีมากที่สุด
หู (คุณภาพการได้ยิน)	4.05	20	.686	ดีมาก
ปัญหาสายตา (สายตาสั้น-สายตาวาย)	4.15	20	.587	ดีมาก
อาการปวดเมื่อยขา	4.60	20	.503	ดีมากที่สุด
อาการปวดหัวเข่า	4.40	20	.503	ดีมาก
อาการปวดเมื่อย หลัง(หัวไหล่- สะบัก)	4.40	20	.681	ดีมาก
อาการขา	4.60	20	.503	ดีมากที่สุด
อาการบวมของ ร่างกาย	4.50	20	.688	ดีมากที่สุด
สิวอักเสบ	4.40	20	.598	ดีมาก
แผลจากการถูกยุง กัด	4.30	20	.657	ดีมาก
โรคหัวใจ	4.35	20	.671	ดีมาก
โรคภูมิแพ้	4.65	20	.489	ดีมากที่สุด
อาการอ่อนเพลีย ของร่างกาย	4.60	20	.503	ดีมากที่สุด
ความกระตือรือร้น ของร่างกาย	4.55	20	.510	ดีมากที่สุด
รวมเฉลี่ย	4.48	20	.547	ดีมาก

อภิปราย ผล จากตารางที่ 4.6 แสดงให้เห็นว่าผลการประเมินความพึงพอใจจากกลุ่มทดลองประกอบด้วย อาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จำนวน 140 คน ในการทดลองใช้แผ่นนวดเท้า ทดลองใช้เพื่อประเมินผลสุขภาพ 7 กลุ่ม กลุ่มละ 20 คน ระยะเวลาในการทดลอง 7 วัน สามารถคิดค่าเฉลี่ยได้ 4.48 อยู่ในระดับผลการประเมินความพึงพอใจในระดับดีมาก

เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ระบบขับถ่าย ระบบย่อย อากาศท้องอืดท้องเฟ้อ อากาศเครียด ปวดหัวไมเกรนด์ อากาหรนอนไม่หลับ มีนหัว วัยหมดประจำเดือน วัยทอง ตาพร่ามัว อากาหรปวดเมื่อยขา อากาหรชา อากาหรบวมของร่างกาย โรคภูมิแพ้ อากาหรอ่อนเพลียของร่างกาย มีค่าความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมากที่สุด และ อากาหรปวดท้องประจำเดือน ประจำเดือนมาไม่ปกติ ปัญหาการได้ยิน ปัญหาสายตา อากาหรปวดหัวเข่า อากาหรปวดเมื่อยหลัง (หัวไหล่และสะบัก) สิวอักเสบ แผลจากการถูกยุงกัด โรคหัวใจ มีค่าความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก

ผู้ทำการทดสอบมีอาการที่แตกต่างกันใน 7 กลุ่มอาการ ซึ่งในบางราย มีอาการแทรกซ้อน และซ้ำซ้อนในหลายอาการ และบางรายยังใช้ยาร่วมระหว่างทำการทดลองด้วย ทำให้ในบางอาการเกิดความไม่แน่ใจว่า อาการที่ดีขึ้นนั้น เกิดขึ้นจากการใช้แผ่นนวดเท้า หรือการรักษาด้วยยา มีผู้ทดลองส่วนหนึ่งให้ความเห็นว่า บางอาการควรต้องใช้เวลาในการทดลองที่นานกว่านี้จึงจะเห็นผลที่ดีขึ้นได้

สรุป แผ่นนวดเท้าจากกะลามะพร้าว สามารถบรรเทาอาการเจ็บป่วยใน 7 กลุ่มอาการได้ดีในระดับ ดีมาก และควรใช้เป็นประจำต่อเนื่อง เพื่อให้การเบาเทาอาการเจ็บป่วยได้ผลดีมากที่สุดต่อไป