

กิตติกรรมประกาศ

คณะผู้วิจัยขอขอบคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน ที่ทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ ด้วยความเรียบร้อยและได้ผลดี ขอขอบคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษยา ตันติผลาชีวะ พ.ท.หญิง ดร.วาสนา นัยพัฒน์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปิยะวาท เกสมาส ผู้ทรงคุณวุฒิที่ ตรวจสอบเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงทุกท่านที่เป็น กลุ่มตัวอย่าง ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเข้าร่วมโปรแกรมสุขศึกษาและตอบแบบสอบถาม ขอขอบคุณนางธัญลดา เลี้ยงอยู่ และนางกชมน หมั่นหา ที่ช่วยจัดรูปแบบเอกสารรายงานการวิจัย จนสำเร็จลุล่วง งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัย ราชภัฏสวนสุนันทา และได้รับการสนับสนุนจากผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลและสุขภาพ คณะผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

วิริยา สุขวงศ์

พ.ต.หญิง ธนพร วรรณกุล,

ชลิดา ไสภิตภักดีพงษ์

กันยายน 2554

สารบัญ

หน้า	
บทคัดย่อ (1)
Abstract	(2)
กิตติกรรมประกาศ (3)
สารบัญ (4)
สารบัญตาราง (6)
สารบัญภาพ (7)
บทที่ 1// บทนำ	
1.1// ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2// วัตถุประสงค์ทั่วไป	3
1.3// วัตถุประสงค์เฉพาะ	3
1.4// สมมติฐานของการวิจัย	4
1.5// ขอบเขตของการศึกษาวิจัย	4
1.6// นิยามศัพท์เฉพาะ	4
1.7// ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
1.8// กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
บทที่ 2// ผลงานวิจัยและงานเขียนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	
2.1// โรคความดันโลหิตสูง	8
2.2// ทฤษฎีทางการพยาบาล ของโอเร็ม	24
2.3// รูปแบบการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้	31
2.4// หลักการเกี่ยวกับการจัดโปรแกรมสุขภาพ	33
2.5// งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	36
บทที่ 3// วิธีการวิจัย	
3.1// รูปแบบการวิจัย	41
3.2// ประชากร/กลุ่มตัวอย่าง	43
3.3// เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43

3.4// การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
3.5// การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	46
บทที่ 4// ผลการวิจัย	49
4.1// ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	50
4.2// เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลัง ได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	53
4.3// ทดสอบสมมุติฐาน	59
บทที่ 5// สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	61
5.1// สรุปผลการศึกษา	62
5.2// ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	67
5.3// ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	68
บรรณานุกรม	69
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	73
ภาคผนวก ข	78
ภาคผนวก ค	80
ภาคผนวก ง	89
ประวัติผู้ทำรายงานการวิจัย	96

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า	
1.1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	7

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า	
2.1//	ความสัมพันธ์ดัชนีมวลกายระดับความอ้วน และภาวะเสี่ยง สำหรับประเทศทางเอเชีย	15
4.1//	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำแนกตาม ลักษณะประชากร	50
4.2//	จำนวนและร้อยละของระดับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง	53
4.3//	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรายข้อความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	53
4.4//	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกัน ภาวะหลอดเลือดสมอง	56
4.5//	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรายข้อพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	57
4.6//	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความรู้โรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	60
4.7//	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลตนเองของ กลุ่มตัวอย่างเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองก่อนและหลัง ได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	60