

## บรรณานุกรม

- กมลทิพย์ ไยทา. 2549. วิธีชีวิตเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ตำบลชุมพล อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- การเลิกใช้สื่อสุขภาพศึกษา. จาก <http://www.edu.nu.ac.th/wbi/355201/p72.html> สืบค้นเมื่อ 17 เมษายน 2554.
- แก้วตา ชีขุนทด. 2546. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพศึกษาในการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านเหลื่อม จังหวัดนครราชสีมา. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ขนิษฐา ปาสุวรรณ. 2547. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพศึกษาในการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสระบุรี. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ สันตวาจา. 2548. แนวคิดพื้นฐาน ทฤษฎี และกระบวนการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: ธนาเพชร.
- จิรพร เกตุปรีชาสวัสดิ์ และคณะ. 2545. การพัฒนารูปแบบการบริการเพื่อป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในศูนย์สุขภาพชุมชน จังหวัดปทุมธานี. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- จำเนียร ศิลปานิช. 2538. หลักและวิธีการสอน. นนทบุรี : เจริญรุ่งเรืองการพิมพ์.
- ธนพร โกมระหวงศ์. 2544. ผลการสร้างแรงจูงใจร่วมกับการใช้คู่มือพัฒนาการแม่ลูกผูกพันที่มีต่อความรู้ การรับรู้และพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมพัฒนาการบุตร. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอก พยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญยง เกี่ยวการค้า. 2526. วิธีการสุขภาพศึกษาในเอกสารการสอนชุดวิชาสุขภาพศึกษา. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

- ประวิทย์ ต้นประเสริฐ . 2547. ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.  
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- ปิยานุช รักพาณิชย์. 2542. โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับการปฏิบัติตัว  
การทบทวนความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. กรมการแพทย์กระทรวง  
สาธารณสุข.
- พรทิพย์ วีระกาญจน์. 2544. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพเพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพตนเอง  
ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงในจังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร  
มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เพ็ญแข แดงสุวรรณ. 2550. Stroke ฆาตกรเงียบ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไกล้มขอ.
- เพ็ญศรี สุพิมล. 2552. ผลของโปรแกรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มเสี่ยง  
อายุ 35-59 ปี อำเภอสองดาว จังหวัดสกลนคร. ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาสุขภาพศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พาริตา อิบราฮิม. 2546. ปฏิบัติการพยาบาลตามกรอบทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพฯ : สาม  
เจริญพาณิชย์.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. 2552. การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด. ขอนแก่น : คลังนา  
วิทยา.
- รุ่งระวี นาวีเจริญ. 2552. ความดันโลหิตสูง. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: อมรินทร์สุขภาพ.
- รุ่งราวรรณ พันธจักร. 2549. ผลการจัดโปรแกรมสุขภาพที่มีต่อความรู้ การรับรู้และพฤติกรรม  
การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพะเยาศรี.  
ปริญญาครุศาสตร์ มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
นครสวรรค์.
- วาสนา จันทร์สว่าง. 2550. การสื่อสารสุขภาพ : กลยุทธ์ในงานสุขภาพและการสร้างเสริม  
สุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล.(บรรณาธิการ). 2544. การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์.  
พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : วี.เจ.พรินติ้ง.
- สาโรช ไศภีรักษ์. 2547. เทคนิคและกระบวนการฝึกอบรม. กรุงเทพฯ : ภาควิชาเทคโนโลยี  
การศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุรีย์ จันทร์โมลี. 2527. วิธีการสุขภาพศึกษา. กรุงเทพฯ : เจริญวิทย.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค. มปป. คู่มือความรู้เรื่องอัมพาตสำหรับประชาชน . กรุงเทพฯ :  
สำนักงานหลักประกันสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.

- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. 2547. รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2547. สำนักงานกิจการโรงพยาบาลองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. 2553. รายงานประจำปี 2552. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- อินทรา ปัทมินทร. 2542. คู่มือคลายเครียดด้วยตนเอง. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- อุทุมพร (ทองอุไทย) จามรมาน. 2539. การวัดและประเมินการเรียนการสอนระดับอุดมศึกษา เล่มที่ 3. กรุงเทพฯ: ฟันนี่พับบลิชซิ่ง.
- Anderson, C. S., Linto, J., & Stewart-Wynne, E. G. 1995. A population-based assessment of the impact and burden of caregiving for long-term stroke survivors. *Stroke*, 26, 843- 849.
- Cubriilo-Turek, M. 2004. Stroke risk factors: recent evidence and new aspects. *International Congress Series*, 1262, 466-469.
- Goldstein, L. B. et al. 2001. Primary prevention of ischemic stroke: A statement for healthcare professionals from the Stroke Council of the American Heart Association. *Stroke*, 32, 280-299.
- Joint National Committee. 2003. The seventh report of the joint nation committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure: The JNC 7 report. *Journal of the American Medical Association*, 289, 2560-2572.
- Harmesen, P., Lappas, G., Rosengren, A., & Wilhelmsen, L. 2006. Long-term risk factors for stroke: Twenty-eight years of follow-up of 7457 middle-aged men in Goteborg, Sweden. *Stroke*, 37, 1663-1667.
- National Stroke Association. Stroke Prevention Guidelines. [Online]. Available: <http://www.stroke.org/site/PageServer?pagename=PREVENT>.
- Orem, D.E. 1980. *Nursing: Concepts of practice*. 2<sup>nd</sup> ed. New York: Mc Graw-Hill Book Co.
- \_\_\_\_\_ 1995. *Nursing: Concepts of practice*. St. Louis: Mosby.

- Patricia, J. E. et al. 2006. Effect of comprehensive lifestyle modification on diet, Weight, Physical fitness, and blood pressure control: 18- month result of a randomized trial. *Annals of internal medicine*. 144, 485-495.
- Pengpud, W. 2004. The Effectiveness of education program on knowledge and self care behavior in patients with essential hypertension Prachathipat Hospital, Patumthanee Province. M.S.C. thesis in Public Health, Faculty of Graduate studies Mahidol University.
- Periard, M. E., & Ames, B. D. 1993. Lifestyle changes and coping patterns among caregivers of stroke survivors. *Public Health Nursing*, 10(4), 252-256.
- Sacco, R. L. et al. 1997. Risk factor. *Stroke*, 28, 1507-1517.
- Somay, G., Topaloğlu, P., Somay, H., Araal, Z., Halaç, G. U., & Bulkan, M. 2006. Cerebrovascular Risk Factors and Stroke Subtypes in Different Age Groups: A Hospital-Based Study. *Turk J Med Sci*, 36, 23-29.
- Willis, C.E., Gaffney, B., & Yarnell, J. 2000. Hypertension: what do people think. A survey in Northern Ireland of public knowledge and attitudes concerning high blood pressure. *Health Education Journal*, 59, 308.
- You, R. X. et al. 1997. Risk Factors for Stroke Due to Cerebral Infarction in Young Adults. *Stroke*, 28, 1913-1918.
- Zodpey, S. P., Tiwari, R. R. & Kulkarni, H. R. 2000. Risk factors for hemorrhagic stroke: case-control study. *Public Health*, 114, 177-182.