

## บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : การพัฒนาระบบฐานความรู้ด้านการรักษาโรคด้วยสมุนไพร  
ชื่อผู้วิจัย : รุจีจันทร์ วิชวานิเวศน์  
ปีที่ทำการวิจัย : 2554

งานวิจัยนี้ เป็นการสร้างระบบฐานความรู้เพื่อเป็นแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับการวิเคราะห์สุขภาพตนเอง ด้วยหลักทฤษฎีทางการแพทย์แผนไทย โดยแบ่งเนื้อหาออกเป็น 2 ส่วน ส่วนที่หนึ่ง คือ ส่วนของการวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน เพื่อให้บุคคลรู้จักตัวตนของตนเอง รู้ว่าตนเองมีธาตุกำเนิดอะไร และรับทราบแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเอง และควรเลือกรสชาติอาหารที่รับประทานอย่างไร จึงจะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ส่วนที่สอง คือ ส่วนของการวิเคราะห์อาการเจ็บป่วยตามธาตุเจ้าเรือนที่เป็นธาตุกำเนิด และธาตุเจ้าเรือนตามช่วงอายุของตนเองในปัจจุบัน พร้อมทั้งระบุถึงสมุนไพรในส่วนสมุนไพรที่ใช้ในงานสาธารณสุขมูลฐานที่ใช้รักษาอาการเจ็บป่วยเหล่านั้น โดยแสดงข้อมูลรายละเอียดของสมุนไพรไทย ทั้งในส่วนรูปภาพ รสชาติ วิธีการใช้ และข้อควรระวังในการใช้สมุนไพรนั้น โดยพัฒนาเป็นโปรแกรมบนเว็บไซต์เครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

กลุ่มประชากรที่ใช้ศึกษาครั้งนี้ แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มที่หนึ่ง คือ กลุ่มของผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์แผนไทยจำนวน 4 ท่าน กลุ่มที่สองคือ ผู้ใช้งานเว็บไซต์ จำนวน 300 คน โดยแบ่งออกเป็น 3 ช่วงอายุ คือ วันเด็ก วัยรุ่นและวัยเริ่มทำงาน วัยทำงานและวัยสูงอายุ เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามที่เป็นกระดาษ และแบบสอบถามหรือ Poll บนเว็บไซต์ ในส่วนสถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย แยกเป็น 3 ส่วน คือ

1. การพัฒนาฐานความรู้ สามารถพัฒนาเสร็จสิ้นได้ตรงตามเป้าหมายที่วางไว้
2. การพัฒนาโปรแกรมประยุกต์บนเว็บ สามารถพัฒนาเสร็จสิ้นได้ตรงตามเป้าหมายที่วางไว้
3. การประเมินผล ผลการศึกษา พบว่า

3.1 การประเมินความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญที่มีต่อการออกแบบเว็บไซต์ และองค์ความรู้ของระบบฐานความรู้ด้านการรักษาโรคด้วยสมุนไพร อยู่ในระดับดี ด้วยค่าเฉลี่ยระดับความคิดเห็น 4.20

3.2 การประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้ระบบ ซึ่งเป็นสมาชิกผู้ใช้งานเว็บไซต์ ทุกช่วงอายุอยู่ในระดับดี ด้วยค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจ 4.24

นอกจากนี้ ยังพบว่าประชากรในวัยเด็กอายุตั้งแต่ 16 ปี ลงมา มีความใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเองน้อยกว่าประชากรที่เป็นวัยรุ่น วัยทำงาน และวัยสูงอายุ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรเผยแพร่เว็บไซต์นี้ ให้ประชาชนใช้เป็นเครื่องมือในการตรวจสอบธาตุเจ้าเรือน เพื่อให้รู้จักตัวตนของตนเอง และใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยสมุนไพรไทย และสนับสนุนให้มีผู้ทำการวิจัยนี้ให้ขยายผลอย่างต่อเนื่อง

2. ทำการวิจัยเพื่อหาวิธีการให้เด็กๆ มีความใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยสมุนไพรรไทย แทนการเล่นเกมส์คอมพิวเตอร์ คุยกับเพื่อนทาง Facebook หรือรับประทานขนมขบเคี้ยวที่ไม่มีประโยชน์

3. ทำการวิจัยเพื่อหาวิธีการให้ประชาชนทุกช่วงอายุปรับเปลี่ยนวิถีการดำรงชีวิต โดยใช้หลักการดูแลสุขภาพตนเอง

4. ทำการพัฒนาฐานความรู้ โดยเพิ่มพืชสมุนไพรที่มีประโยชน์และมีความปลอดภัย ให้ประชาชนสามารถเลือกรับประทานอย่างถูกต้อง ตามหลักทฤษฎีทางการแพทย์แผนไทย

5. ทำการเพิ่มเติมองค์ความรู้อย่างสม่ำเสมอ และปรับข้อมูลให้ทันสมัยอยู่ตลอดเวลา เพื่อให้ข้อมูลภายใต้ระบบมีความสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลง

6. ทำการจดโดเมนเนมให้ผู้ใช้เรียกใช้เว็บไซต์นี้ได้ง่ายยิ่งขึ้น และปรับปรุงประสิทธิภาพของเครื่องแม่ข่าย (Server) ให้เรียกใช้งานเว็บไซต์ได้รวดเร็วยิ่งขึ้น