

## กิตติกรรมประกาศ

รายงานการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ฝึกปฏิบัติงานของ นักศึกษาศาखाวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัย ราชภัฏสวนสุนันทา ได้รับทุนสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ปีงบประมาณ 2553 ซึ่งการดำเนินงานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความช่วยเหลือจาก ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและ พัฒนา ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้กรุณาตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัยพร้อมให้คำแนะนำ อัน เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการสร้างเครื่องมือ และสนับสนุนให้งานวิจัยนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบคุณผู้นำชุมชน และประชาชนชุมชนวัดราชา ชุมชนวัดสวัสดิ์วารีสีมาราม และ วัดพระธาระปือธรรม เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ที่ให้ความร่วมมือในการ เก็บรวบรวม ข้อมูลงานวิจัยดำเนินไปได้ด้วยดี

วรรณวิมล เมชวิมล

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(1)
ABSTRACT.....	(2)
กิตกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(6)
สารบัญภาพ.....	(8)
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
1.3 สมมติฐานการวิจัย.....	3
1.4 ขอบเขตการวิจัย.....	3
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
1.6 นิยามศัพท์.....	4
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	6
2.1 ความหมายและแนวคิดพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ.....	7
2.2 รูปแบบจำลอง PRECEDE Framework.....	14
2.3 แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของ Pender.....	18
2.4 แนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพครอบครัวไทย.....	39
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	45
2.7 กรอบแนวคิด.....	49
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	50
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	50
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	52
3.3 วิธีการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	56
3.4 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	57
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	57

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	59
4.1 การวิเคราะห์ลักษณะปัจจัยทางชีวสังคม.....	61
4.2 การวิเคราะห์ปัจจัยนำ.....	64
4.3 การวิเคราะห์ปัจจัยเอื้อ.....	72
4.4 การวิเคราะห์ปัจจัยเสริม.....	76
4.5 การวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ.....	80
4.6 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ.....	87
4.7 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ.....	89
4.8 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ.....	90
4.9 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ.....	91
4.10 การวิเคราะห์ตัวแปรที่สามารถทำนายพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ.....	92
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	96
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	97
5.2 อภิปรายผล.....	100
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	106
บรรณานุกรม.....	107
ภาคผนวก ก .....	111
ภาคผนวก ข.....	149
ประวัติผู้วิจัย.....	156

## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1	จำนวนประชากรและขนาดตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย จำแนกตามสถานที่ฝึก ปฏิบัติงานของนักศึกษา..... 51
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะทางชีวสังคม..... 61
ตารางที่ 4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการดูแล สุขภาพ..... 64
ตารางที่ 4.3	ร้อยละ ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพรายข้อ..... 65
ตารางที่ 4.4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับเจตคติต่อการดูแล สุขภาพ..... 66
ตารางที่ 4.5	ร้อยละ เจตคติต่อการดูแลสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ..... 67
ตารางที่ 4.6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้ประโยชน์ ของการดูแลสุขภาพ..... 69
ตารางที่ 4.7	ร้อยละ การรับรู้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ..... 70
ตารางที่ 4.8	จำนวนและร้อยละของทรัพยากรในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน..... 72
ตารางที่ 4.9	จำนวนและร้อยละของการสนับสนุน หรือกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพใน ชุมชน..... 73
ตารางที่ 4.10	ร้อยละของปัจจัยเอื้อในการดูแลสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ..... 74
ตารางที่ 4.11	จำนวนและร้อยละ ของการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจาก สื่อต่างๆ..... 76
ตารางที่ 4.12	จำนวนและร้อยละ ของการได้รับคำแนะนำ การสนับสนุนให้ปฏิบัติพฤติกรรม การดูแลสุขภาพจากบุคคลต่างๆ ..... 77
ตารางที่ 4.13	ร้อยละของปัจจัยเสริมในการดูแลสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ..... 78
ตารางที่ 4.14	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ..... 80
ตารางที่ 4.15	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้านความรับผิดชอบต่อ สุขภาพตนเอง..... 81
ตารางที่ 4.16	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้านโภชนาการ..... 82
ตารางที่ 4.17	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้านการทำกิจกรรมและการ ออกกำลังกาย..... 83

## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.18 ร้อยละของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ.....	84
ตารางที่ 4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ.....	87
ตารางที่ 4.20 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ.....	89
ตารางที่ 4.21 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ.....	90
ตารางที่ 4.22 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ.....	91
ตารางที่ 4.23 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Linear Regression) ในการทำนายพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ.....	92
ตารางที่ 4.24 รูปแบบสมการทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ.....	94

## สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 2.1 รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของ Pender ในปี ค.ศ. 1987.....	19
ภาพที่ 2.2 รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของ Pender ที่ปรับปรุงใหม่ ในปี 1996.....	23