

บทที่ 1

บทนำ

ในปัจจุบันการดูแลสุขภาพนั้นมีความสำคัญอย่างมากเนื่องมาจากปัญหาเรื่องความเจ็บป่วยของผู้คนไม่ว่าจะเป็นโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง เป็นต้น นับวันยังมีอัตราการเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้ผู้คนหันมาสนใจเรื่องการมีสุขภาพที่ดีเพื่อป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารประเภทผัก ผลไม้ และสมุนไพรมากขึ้น

สมุนไพรเป็นที่รู้จักกันทั่วไปว่า คือ พืชที่สามารถนำมาใช้เป็นยาเพื่อบำรุงรักษาสุขภาพร่างกายให้พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บได้ ซึ่งพืชเหล่านี้ล้วนมีสรรพคุณทางยาอย่างเด่นชัด เมื่อศึกษาประโยชน์ของสมุนไพรแต่ละชนิดจะพบคุณประโยชน์และความสามารถในแต่ละด้านของตัวสมุนไพร และสามารถในแต่ละด้านของตัวสมุนไพร และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้องตามคุณสมบัตินั้น ๆ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อร่างกาย ปัจจุบันผลิตภัณฑ์สมุนไพรได้รับความนิยมอย่างกว้างขวางในหมู่ผู้บริโภคที่ห่วงใยสุขภาพ โดยส่วนใหญ่นิยมบริโภคสมุนไพรในลักษณะสด ผง ตากแห้ง หรือเครื่องดื่มสมุนไพร ฯลฯ

ไอศกรีมเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้รับความนิยมแพร่หลาย เป็นของหวานที่สามารถรับประทานได้ทุกเวลา และรสชาติที่เป็นที่ถูกใจของผู้บริโภคทุกเพศทุกวัย ดังนั้นผลิตภัณฑ์ไอศกรีมสมุนไพรจึงเป็นแนวทางอย่างหนึ่งที่เป็นทางเลือกที่น่าสนใจให้แก่ผู้บริโภคที่ห่วงใยสุขภาพ

ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัยจึงมีความสนใจพัฒนาผลิตภัณฑ์ไอศกรีมสมุนไพร โดยคัดเลือกชนิดสมุนไพรที่มีความน่าสนใจ ได้แก่ กระจับปี่ พุทราจีน ตะไคร้ และขิง โดยนำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ไอศกรีม เพื่อนำไปสู่การเพิ่มมูลค่าของผลผลิตทางการเกษตร การเพิ่มรายได้ และการพัฒนาเศรษฐกิจของชุมชนและประเทศอย่างยั่งยืน