

# ภาคผนวก

# ภาคผนวก ก

## แบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้ชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

### ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ  60 – 64 ปี  65 – 69 ปี  
 70 – 74 ปี  75 – 79 ปี  
 ตั้งแต่ 80 ปีขึ้นไป  
 อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....
3. ศาสนา  พุทธ  คริสต์  
 อิสลาม  อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....
4. สถานภาพ  โสด  
 สมรส โดยมีรายละเอียดดังนี้  คู่สมรสมีชีวิตอยู่ โดย  
 อยู่ด้วยกัน  
 แยกกันอยู่  
 คู่ชีวิตเสียชีวิต  
 หย่าร้าง  
 อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
5. การศึกษาสูงสุด  
 ไม่ได้เรียนหนังสือ  ระดับประถมศึกษา  
 ปวช.  ปวส.  
 ระดับมัธยมศึกษา  อนุปริญญา  
 ระดับปริญญาตรี  ระดับปริญญาโท  
 ระดับปริญญาเอก
6. อาชีพที่ท่านเคยทำ  
 รับราชการ  ค้าขาย  
 รับจ้าง  รัฐวิสาหกิจ  
 อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

## 7. อาชีพปัจจุบัน

มี คือ.....  ไม่มี

## 8. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1,000 | <input type="checkbox"/> 1,000 – 1,999 |
| <input type="checkbox"/> 2,000 – 2,999  | <input type="checkbox"/> 3,000 – 3,999 |
| <input type="checkbox"/> 4,000 – 4,999  | <input type="checkbox"/> 5,000 – 5,999 |
| <input type="checkbox"/> 6,000 – 6,999  | <input type="checkbox"/> 7,000 – 7,999 |
| <input type="checkbox"/> 8,000 – 8,999  | <input type="checkbox"/> 9,000 – 9,999 |
| <input type="checkbox"/> มากกว่า 10,000 |  |

## 9. รายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1,000 | <input type="checkbox"/> 1,000 – 1,999 |
| <input type="checkbox"/> 2,000 – 2,999  | <input type="checkbox"/> 3,000 – 3,999 |
| <input type="checkbox"/> 4,000 – 4,999  | <input type="checkbox"/> 5,000 – 5,999 |
| <input type="checkbox"/> 6,000 – 6,999  | <input type="checkbox"/> 7,000 – 7,999 |
| <input type="checkbox"/> 8,000 – 8,999  | <input type="checkbox"/> 9,000 – 9,999 |
| <input type="checkbox"/> มากกว่า 10,000 |  |

## 10. โรคประจำตัว

- ไม่มี
- มี (โปรดระบุ) .....

## 11. ที่อยู่อาศัย

- มีบ้านส่วนตัวอาศัย
- อาศัยอยู่กับลูก
- อาศัยอยู่กับญาติพี่น้อง
- อาศัยบ้านพักคนชรา
- อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

## 12. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- ใช่  ไม่ใช่

13. ท่านดื่มสุรา ใช่หรือไม่

- ใช่  ไม่ใช่

14. ถ้าให้ท่านประเมินสุขภาพของตนเอง ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านอยู่ระดับใด

- ดีเยี่ยม  ดี  
 ปานกลาง  แย่  
 แย่ที่สุด  ไม่สามารถบอกได้

15. กิจกรรมใดบ้างที่ท่านทำ และทำให้ท่านมีความสุขหรือพึงพอใจ

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เลี้ยงหลาน  ออกกำลังกาย  
 ทำบุญ  ฟังเทศน์ สวดมนต์  
 ปลูกต้นไม้  ดูแลเลี้ยงสัตว์  
 คุยกับเพื่อนบ้าน  อ่านหนังสือ  
 ร้องเพลง  สะสมของเก่า  
 ทำงานฝีมือ  การพบปะเพื่อนฝูง  
 การเดินทางไปที่ต่าง ๆ  
 อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

**ตอนที่ 2** โปรดวงกลม (○) ตัวเลขเพื่อเลือกระดับความพึงพอใจในชีวิตของท่านในแต่ละด้าน  
คำตอบที่ท่านเลือกไม่มีการประเมินถูกหรือผิด

ท่านมีความพึงพอใจเรื่องดังต่อไปนี้ในระดับใด	พอใจน้อยที่สุด	พอใจน้อย	พอใจปานกลาง	พอใจค่อนข้างมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด
1. สุขภาพร่างกาย	1	2	3	4	5	6
2. สถานะทางการเงิน	1	2	3	4	5	6
3. ความสัมพันธ์ในครอบครัว	1	2	3	4	5	6
4. ความเป็นอยู่ในครอบครัว	1	2	3	4	5	6
5. ความสุขภายในครอบครัว	1	2	3	4	5	6
6. ความเอาใจใส่จากคนภายในครอบครัว	1	2	3	4	5	6

ท่านมีความพึงพอใจเรื่องดังต่อไปนี้ในระดับใด	พอใจน้อยที่สุด	พอใจน้อย	พอใจปานกลาง	พอใจค่อนข้างมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด
7. การมีผละกำลังในการทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน	1	2	3	4	5	6
8. ความสามารถในการดูแลตนเอง โดยไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น	1	2	3	4	5	6
9. ความสามารถในการเดินทางไปสถานที่ต่างๆ ได้ด้วยตนเอง	1	2	3	4	5	6
10. ความสามารถในการทำสิ่งต่างๆ ได้ด้วยตนเอง	1	2	3	4	5	6
11. การได้รับความช่วยเหลือหรือสวัสดิการจากภาครัฐ	1	2	3	4	5	6
12. ลักษณะที่อยู่อาศัย	1	2	3	4	5	6
13. ความสำเร็จในชีวิต	1	2	3	4	5	6
14. ความสุขใจที่ผ่านมามาจนถึงปัจจุบัน	1	2	3	4	5	6
15. ความสมหวังในชีวิต	1	2	3	4	5	6
16. ลักษณะภายนอกทางกาย เช่น รูปร่าง หน้าตา	1	2	3	4	5	6
17. สมรรถนะทางเพศ	1	2	3	4	5	6
18. ความคาดหวังชีวิตในช่วงบั้นปลาย	1	2	3	4	5	6
19. ความสุขของชีวิตในเรื่องทั่วไป	1	2	3	4	5	6
20. ความพึงพอใจในตนเอง	1	2	3	4	5	6
21. กิจกรรมยามว่าง	1	2	3	4	5	6
22. การได้รับการยอมรับนับถือจากผู้คน	1	2	3	4	5	6
23. การพบปะมิตรสหาย	1	2	3	4	5	6
24. เพื่อนบ้าน	1	2	3	4	5	6
25. ญาติพี่น้อง	1	2	3	4	5	6

ระดับความพึงพอใจในชีวิตของท่านในช่วงที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันอยู่ในระดับใด  
โปรดประเมินในภาพรวม

- พอใจมากที่สุด
- พอใจมาก
- พอใจค่อนข้างมาก
- พอใจปานกลาง
- พอใจน้อย
- พอใจน้อยที่สุด

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงที่ท่านเสียสละเวลาในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์

ในการทำงานครั้งนี้



# ภาคผนวก ข



### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชานนท์ จันทรา  
สถานที่ทำงาน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนิศวรา เลิศอมรพงษ์  
สถานที่ทำงาน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
3. อาจารย์ ดร.ดวงกมล ฐิติเวส  
สถานที่ทำงาน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา