

บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : การพัฒนาโปรแกรมการฝึกการคิดบวกเชิงบูรณาการ ต่อการพัฒนา
ความกตัญญูรู้คุณของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา
ชื่อผู้วิจัย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุบล เลี้ยววาริณ
ปีที่ทำการวิจัย : 2553

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาโปรแกรมการฝึกการคิดบวกเชิงบูรณาการและประเมินผล
โปรแกรม โปรแกรมการฝึกพัฒนาจากแนวคิดเชิงบวก คิดขอบคุณ คิดตามหลักพุทธอภัยที่ปจยตา กลุ่ม
ตัวอย่าง คือ นักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จำนวน 124คน ได้มาโดยการ
สุ่มแบบแบ่งชั้น กลุ่มทดลอง 61 คน กลุ่มควบคุม 63 คน กลุ่มทดลองได้รับการฝึกการคิดบวกเชิง
บูรณาการ กลุ่มควบคุมได้รับการฝึกคิดเหตุการณ์ในชีวิตประจำวัน

แบบแผนการวิจัย คือ Pretest – Posttest Control Group Design วัดทันทีหลังฝึกด้วย
แบบวัด แบบวัดความกตัญญูรู้คุณต่อบุคคล และต่อแผ่นดิน และวัดหลังฝึก 1 เดือน ด้วยแบบวัด
พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพ การพัฒนาตนด้านการเรียน และการปฏิบัติตนต่อสังคม
วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ t-test

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า โปรแกรมการฝึกการคิดบวกเชิงบูรณาการที่พัฒนาขึ้น ช่วยให้นักศึกษา
ที่ได้รับการฝึกการคิดบวกเชิงบูรณาการ มีความกตัญญูรู้คุณต่อบุคคล ความกตัญญูรู้คุณต่อแผ่นดิน มี
การดูแลตนด้านสุขภาพ การพัฒนาตนด้านการเรียนและ การปฏิบัติตนสูงกว่านักศึกษาที่ไม่ได้รับการ
ฝึก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05