

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	i
ABSTRACT	ii
กิตติกรรมประกาศ	iii
สารบัญ	iv
สารบัญตาราง	vi
สารบัญภาพ	vii
บทที่1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่2 เอกสารงานและวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
2.1 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการคิดบวก	7
2.2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความกตัญญู	13
2.3 แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาโปรแกรม	18
2.4 กรอบแนวคิดในการวิจัย	23
2.5 สมมติฐานของการวิจัย	23
บทที่3 วิธีดำเนินการวิจัย	24
3.1 กลุ่มประชากร	24
3.2 กลุ่มตัวอย่าง	24
3.3 แผนแบบวิจัย	25
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	26
3.5 วิธีดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล	28
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	29

	หน้า
บทที่4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	30
4.1 ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่าง	30
4.2 ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ความกตัญญูรู้คุณต่อบุคคล ความกตัญญูรู้คุณต่อแผ่นดิน พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพ พฤติกรรม การพัฒนาตนด้านการเรียน พฤติกรรมการปฏิบัติตนต่อสังคม ระหว่างกลุ่ม ทดลอง และกลุ่มควบคุม	31
บทที่5 การสรุป อภิปรายและข้อเสนอแนะ	36
5.1 การสรุปผลตามสมมติฐาน	36
5.2 การอภิปรายผล	38
5.3 ข้อดีและข้อจำกัดของการวิจัย	43
5.4 ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	43
5.5 ข้อเสนอแนะในทางปฏิบัติ	44
บรรณานุกรม	45
ภาคผนวก ก	49
ภาคผนวก ข	61
ภาคผนวก ค	69
ประวัติผู้ทำรายงานการวิจัย	71

สารบัญตาราง

	หน้า
ตาราง 4.1 ค่าสถิติ ความถี่ ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ	31
ตาราง 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุและเกรดเฉลี่ย	31
ตาราง 4.3 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความกตัญญูรู้คุณต่อบุคคล และความกตัญญูรู้คุณต่อแผ่นดินของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมวัดก่อนการฝึกอบรม	32
ตาราง 4.4 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเชิงบวกต่อตนเองและสังคมของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมวัดก่อนการฝึกอบรม	32
ตาราง 4.5 ผลการเปรียบเทียบของความกตัญญูรู้คุณต่อบุคคล และความกตัญญูรู้คุณต่อแผ่นดินที่วัดก่อนการฝึกอบรม และวัดภายหลังการสิ้นสุดการฝึกอบรมทันทีในกลุ่มทดลอง	33
ตาราง 4.6 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเชิงบวกต่อตนเองและสังคม ที่วัดก่อนการฝึกอบรมและวัดภายหลังการสิ้นสุดการฝึกอบรม 1 เดือนในกลุ่มทดลอง	33
ตาราง 4.7 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความกตัญญูรู้คุณต่อบุคคล และความกตัญญูรู้คุณต่อแผ่นดินที่วัดก่อนการฝึกอบรม และวัดภายหลังการสิ้นสุดการฝึกอบรมทันที ในกลุ่มควบคุม	34
ตาราง 4.8 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเชิงบวกต่อตนเองและสังคม ที่วัดก่อนการฝึกอบรมและวัดภายหลังการสิ้นสุดการฝึกอบรม 1 เดือน ในกลุ่มควบคุม	34
ตาราง 4.9 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ของความกตัญญูรู้คุณต่อบุคคล และความกตัญญูรู้คุณต่อแผ่นดินของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมวัดภายหลังการฝึกอบรมทันที	35
ตาราง 4.10 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเชิงบวกต่อตนเองและสังคมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม วัดภายหลังการฝึกอบรม 1 เดือน	35

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพ 2.1 แผนภูมิกรอบแนวคิดในการวิจัย	23
ภาพ 3.1 แผนภูมิแสดงตัวแปรที่วัดก่อน – หลัง การฝึก	25

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยเรื่องนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากบุคคลหลายฝ่ายที่ได้กรุณาช่วยเหลือให้ข้อมูล ข้อเสนอแนะ คำปรึกษา คำแนะนำ ความคิดเห็นและกำลังใจเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ พระครูโสภณสารธรรม ผศ.ดร.ฉันทนา ภาคบงกช ผศ.ดร. เอ็ม อร กฤษณะรังสรรค์ ดร.ดวงเดือน แซ่ตั้ง ผศ.ดร.อ้อมเดือน สดมณี ดร.มะลิ วิมาโน ที่ได้กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในงานวิจัยนี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.ช่วงโชติ พันธุเวช อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา รองศาสตราจารย์ ดร.รสสุคนธ์ มกรมณี คณบดีคณะครุศาสตร์ ที่ให้การสนับสนุนในการทำวิจัย โดยอนุญาตให้ผู้วิจัยได้ดำเนินงานโครงการวิจัย พร้อมทั้งอนุมัติเงินทุนอุดหนุนสนับสนุนการทำวิจัยครั้งนี้

และสุดท้ายขอขอบพระคุณคณาจารย์ และ นักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏสวนสุนันทา ทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือในการวิจัยในทุกขั้นตอน จนทำให้งานวิจัยสำเร็จลุล่วงด้วยดี

อุบล เลี้ยววาริณ