

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

ในบทนี้เป็นการนำเสนอผลการวิจัยที่ได้มาจากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In - depth Interview) กับเยาวชนที่มีอายุระหว่าง 13 – 25 ปีเพื่อนำมาใช้พัฒนาแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับการโฆษณา รณรงค์ให้เยาวชนไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่

4.1 **ผู้สูบบุหรี่**ผู้วิจัยได้ทำการสัมภาษณ์ผู้สูบบุหรี่จำนวน 10 คนด้วยแบบสัมภาษณ์ที่มีการกำหนดคำถามไว้ล่วงหน้า และใช้ถามกับผู้ถูกสัมภาษณ์ทุกคน

คำถามที่ 1 “ช่วยเล่าเรื่องการสูบบุหรี่ของคุณตั้งแต่เริ่มทดลองสูบ”

คุณอัจฉิมา พัททกิจเลขา อายุ 23 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เริ่มต้นสูบบุหรี่เพราะอยากลอง อยากรู้ว่ามันเป็นอย่างไร เพราะเพื่อน ๆ สูบกัน ตอนที่เริ่มสูบนั่นกำลังเรียนอยู่ในชั้น ปวช.ปี 1 ก็เริ่มลองตามคำชักชวนของเพื่อน แล้วก็ยังสูบมาจนปัจจุบัน แม้รู้ว่ามันทำลายสุขภาพและกลัว แต่ก็ยังสูบบุหรี่โดยในปัจจุบันก็คิดว่าจะเลิก แต่ยังไม่เลิกได้ อาจจะเป็นเพราะยังอยู่กับเพื่อนกลุ่มเดิม ๆ อยู่

คุณกัญจิตา ประองตอง อายุ 19 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ช่วงนั้นเป็นช่วงที่เล่นดนตรี ซึ่งยังเรียนอยู่ในชั้นม. 4อยู่กับเพื่อนผู้ชายมาก สังคมตอนนั้นมีแต่คนสูบบุหรี่ ก็ลองสูบ นอกจากเพื่อนพาไปแล้ว ยังเกิดจากสภาวะที่รู้สึกเครียด ผิดหวัง กับเรื่องการเรียนและความรัก

คุณฐนพงค์ เกิดผล อายุ 19 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เริ่มสูบบุหรี่นั้นจะเกิดจากเพื่อนชวน ตอนนั้นอยู่ประมาณชั้น ม.1 ก็ลองสูบ แล้วก็เลยสูบต่อเนื่องมาเรื่อย ๆ แต่คิดว่าเมื่อโตกว่านี้ก็จะเลิกสูบบุหรี่

คุณนวิรภัทน์ กุลนะสุวรรณ อายุ 21 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เริ่มสูบบุหรี่เมื่อประมาณ 1-2 ปีมาแล้ว โดยทำตามเพื่อน ทั้งที่รู้ว่าไม่ดีต่อสุขภาพ แต่ก็พยายามสูบน้อย ๆ คิดไว้ว่าจะเลิกสูบ แต่ตอนนี้ยังไม่เลิกได้

คุณอัศรพล เล็กบำรุง อายุ 19 ปี ได้เล่าให้ฟังว่าเท่าที่จำได้ คนที่ชักชวนให้สูบบุหรี่คือเพื่อนในกลุ่ม และที่สูบตามเพราะรู้สึกว่ามันเท่ดี สูบมาตั้งแต่อายุ 13-14 ปี แล้ว แม้จะรู้ว่ามันทำลายสุขภาพแต่ก็ไม่กลัว โดยมีความคิดว่าจะเลิกสูบบุหรี่เมื่ออายุเข้าเบญจเพส

คุณศิวะพงศ์ จันทวิช อายุ 22 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เริ่มสูบบุหรี่มาประมาณ 8-9 ปีได้แล้ว ก็ราว ๆ อายุ 13-14 ปี แต่ไม่แน่ใจว่าจุดเริ่มต้นมาจากไหน คาดการณ์ว่าจะมาจากทำตามอย่างเพื่อน ตอนนั้นก็เริ่มกลัวปัญหาด้านสุขภาพเหมือนกัน และมีความคิดว่าจะเลิกสูบบุหรี่

คุณณฤศศักดิ์ สเดื่อ อายุ 20 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เริ่มสูบบุหรี่เมื่อประมาณ 3-4 ปีที่ผ่านมา เพราะเห็นว่าเป็นแฟชั่นในหมู่เพื่อน สูบตามเพื่อน แม้ว่าจะกลัวว่าสุขภาพจะแย่ แต่ก็ยังไม่สามารถเลิกได้ โดยคิดว่าอีกสัก 3-4 ปี ข้างหน้าค่อยเลิกก็ยังทัน

คุณธนวัฒน์ มีอนันต์ อายุ 19 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เห็นคนที่บ้านสูบบุหรี่กัน ก็เลยเป็นจุดเริ่มต้นให้สูบบุหรี่ โดยสูบบุหรี่ได้ 2-3 ปีแล้ว แต่มักจะเลียงไม่สูบบุหรี่ต่อหน้าผู้ใหญ่ เพราะกลัวว่าเค้าจะมองไม่ดี

คุณวิทยา รัศมีโรจน์ อายุ 20 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ตอนแรก ๆ ก็ไม่สูบบุหรี่ แต่เห็นเพื่อน ๆ สูบบุหรี่ก็เลยลอง แล้วก็ติด อยากเลิกสูบบุหรี่เหมือนกันแต่ยังไม่เลิกได้ แม้ว่าจะกลัวมันจะทำลายสุขภาพก็ตาม

คุณพิจิตรา อิศรานนท์ชัย อายุ 21 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า รู้จักบุหรี่ตั้งแต่จำความได้ โดยมีตาสูบบุหรี่ และเริ่มลองสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่อประมาณ ป. 4 ป.5 แต่สำหรับ กลับมาสูบบุหรี่แบบจริงจังเมื่อประมาณ ม. 2 เพราะเพื่อน เป็นความคิดที่เห็นคนอื่นทำเราก็กทำตาม เหมือนต้องการอยากได้รับการยอมรับ ถ้าไม่อยู่กับเพื่อนก็จะไม่สูบบุหรี่ นอกจากนั้นยังสูบบุหรี่เวลาดื่มเหล้า

กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่จำนวน 9 คนเริ่มสูบบุหรี่โดยกระทำตามอย่างเพื่อน ในขณะที่อีก 1 คนกระทำตามอย่างคนในครอบครัว มีเหตุจูงใจหลายสาเหตุ เช่น เพื่อนชักชวน , อยากรู้รสชาติ , ความเท่ , ต้องการการยอมรับจากกลุ่ม , การดื่มสุรา , ความเครียดและความผิดหวัง ช่วงวัยที่เริ่มต้นสูบบุหรี่มักอยู่ในชั้นมัธยมศึกษา ทั้งนี้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 7 คน คิดว่าจะเลิกสูบบุหรี่แต่ตอนนี้ยังไม่เลิกได้

คำถามที่ 2 “บุหรี่ในความคิดของคุณคืออะไร”

“คือสารที่มีนิโคตินค่ะ”

คุณอัจฉริมา พิทักษ์กิจเลขา, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“เป็นสิ่งที่สูบแล้วทำลายสุขภาพ”

คุณกัญจิรา ปรองดอง, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“เป็นยาที่มวนแล้วทำลายโลก ทำให้โลกร้อน”

คุณฐนพงษ์ เกิดผล, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“คืออะไรที่ทำให้เป็นมะเร็ง”

คุณนวิรัชภัทน์ กุลนะสุวรรณรัตน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“บุหรี่คือการเข้าสังคมอย่างหนึ่ง”

คุณอัครพล เล็กบำรุง, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“คิดว่าน่าจะเป็นสิ่งที่เพิ่มความมั่นใจ”

คุณศิวะพงศ์ จันทวิช, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“บุหรี่ในความคิด คือ เพื่อน คือการเข้าสังคม”

คุณนฤศักดิ์ สเดื้อ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“บุหรี่คือความเท่รูปแบบหนึ่งโดยเฉพาะสมัยตอนเป็นวัยรุ่น ตอนมัธยม”

คุณธนวัฒน์ มีอนันต์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“บุหรี่คือความเจ๋งอะครับ”

คุณวิทยา รัศมีโรจน์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“การเข้าสังคม การทำให้เกิดการยอมรับ”

คุณพิจิตรา อิศรานนท์ชัย, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่มีความคิดทั้งด้านบวกและด้านลบต่อบุหรี่ โดยความคิดด้านบวกคือ บุหรี่ช่วยการเข้าสังคม ทำให้เพื่อนเกิดการยอมรับ สร้างความมั่นใจ ดูเท่ ทำให้ดูว่าเก่ง ส่วนความคิดด้านลบคือ บุหรี่เป็นสารเสพติด ,ทำให้เกิดโรค และทำลายสุขภาพ

คำถามที่ 3 “เหตุผลในการสูบบุหรี่”

“อยากลองค่ะ อยากลองตามเพื่อนอะค่ะ”

คุณอัจฉิมา พิทักษ์กิจเลขา, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“ช่วงนั้นเป็นช่วงที่เล่นดนตรีค่ะ ก็อยู่กับเพื่อนผู้ชายมาก คือ สังคมตอนนั้นมีแต่คนสูบบุหรี่ค่ะ ก็เลยเหมือนกับว่าเพื่อนพาไป มีทั้งเพื่อนชักชวนแล้วก็เห็นสภาพจิตใจที่รู้สึกเครียด ท้อกับเรื่องการเรียน เรื่องความรักก็เลยทำให้เหมือนเป็นช่วงหนึ่งที่เราเผลอไปลองมัน แล้วก็ติด”

คุณกัญจิตา ปรองดอง, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“น่าจะเพื่อนชวนครับ ตอนแรก”

คุณฐนพงค์ เกิดผล, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“เหตุผลตรง ๆ ตามเพื่อนมาเหมือนกัน”

คุณนวิรภัทน์ กุลนะสุวรรณรัตน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“เท่าที่จำความได้ก็เพื่อนครับ ผมสูบบุหรี่เพราะเพื่อน ก็คือเพื่อนกลุ่มเดียวกันสูบบุหรี่ก็สูบบุหรี่ตาม มันก็เท่ ๆ ดี”

คุณอัครพล เล็กบำรุง, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ไม่แน่ใจครับ ตามเพื่อนมั้ง”

คุณศิวะพงศ์ จันทวิช, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“อ้อ ก็แฟชั่นนิยม สังคมอยู่กับเพื่อนกับฝูงอะครับ ก็สูบบุหรี่ตามเพื่อน”

คุณนฤศักดิ์ สติ์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“ก็เห็นคนที่บ้านสูบบุหรี่ เลยสูบบุหรี่ตามครับ”

คุณธนวัฒน์ มือนันต์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“ก็ทีแรกไม่ แต่ผมเห็นเพื่อน ๆ สูบบุหรี่ ผมก็เลยสูบบุหรี่ตามเค้า ก็เลยติดครับ”

คุณวิทยา รัศมีโรจน์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“เพื่อนค่ะ ก็เพื่อนสูบบุหรี่ประมานนั้น มันเป็นความคิดของเด็ก ๆ เห็นเค้าทำก็ทำบ้าง เหมือนอยากได้รับการยอมรับ”

คุณพิจิตรา อิศรานนท์ชัย, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่จำนวน 9 คน จาก 10 คน สูบบุหรี่เพราะเพื่อน และอีก 1 คน สูบบุหรี่เพราะคนในครอบครัว โดยมีเหตุผลอื่น ๆ ประกอบคือ อยากลอง , เครียด , เท่ , แฟชั่น และอยากได้รับการยอมรับ

คำถามที่ 4 “การสูบบุหรี่สามารถทำลายสุขภาพได้ รู้สึกกลัวหรือไม่ อย่างไร”

“กลัวนะ ตอนนี้เป็นถุงลมโป่งพองกันเยอะ มะเร็งเยอะแยะไปหมด”

คุณอัจฉิมา พิทักษ์กิจเลขา, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

- “ไม่กลัวค่ะ ก็เราเป็นคนเลือกที่จะสูบมัน”  
 คุณกัญจิตา ปรองดอง, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556
- “ไม่กลัวครับ ถ้ากลัวก็คงไม่สูบ”  
 คุณฐนพงศ์ เกิดผล, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556
- “กลัวครับ พยายามเลิกเหมือนกัน แต่มันเลิกไม่ได้”  
 คุณนวีรภัทร์ กุลนะสุวรรณ, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556
- “ก็ไม่กลัวนะ ถ้าผมกลัว ผมคงเลิกไปแล้วหละ”  
 คุณอัครพล เล็กบำรุง, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556
- “ก็กลัวนะ เหนื่อยง่ายอะไรพวกนี้”  
 คุณศิวะพงศ์ จันทวิช, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556
- “ก็กลัวนะครับ แต่ว่าก็ยังสูบอยู่อะครับ ก็ยังเลิกไม่ได้ครับ”  
 คุณนฤศักดิ์ สติ์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556
- “ไม่น่า ไม่กลัว กลัวคงไม่สูบหรือครับ”  
 คุณธนวัฒน์ มีอนันต์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556
- “กลัวครับ”  
 คุณวิทยา รัศมีโรจน์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556
- “ก็มีบ้างเหมือนกันนะ บางทีก็กลัว แต่ถ้าไม่ได้นี้ก็อะไรก็จะเฉย ๆ”  
 คุณพิจิตรา อิศรานนท์ชัย, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556
- กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่จำนวน 6 คน รู้สึกกลัวว่าบุหรี่จะทำลายสุขภาพ  
 ในขณะที่อีก 4 คนบอกว่าไม่กลัว ถ้ากลัวคงไม่สูบหรือไม่ก็คงเลิกสูบไปแล้ว
- คำถามที่ 5 “สภาพแวดล้อมส่งผลต่อการสูบบุหรี่บ้างหรือไม่”  
 “ก็มีบ้างนะ บางทีเข้ากลุ่มเพื่อน คำชวนก็ต้องทำตามเค้า ถ้าเราไม่ไปสูบ ก็  
 เหมือนไม่เข้ากลุ่มเค้า ก็เลยต้องตามเค้าไป”  
 คุณอัจฉิมา พิทักษ์กิจเลขา, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556
- “ก็ส่งผล ก็คือ ถ้าในช่วงเวลาปกติ ก็จะไม่ค่อยเอะอะเท่าไรต่อวัน แต่ถ้าเกิด  
 เป็นช่วงที่กินเหล้าอยู่กับเพื่อนจะสูบบุหรี่มากเป็นพิเศษ”  
 คุณกัญจิตา ปรองดอง, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556
- “ไม่ครับ ไม่น่าจะเป็นอย่างนั้น”  
 คุณฐนพงศ์ เกิดผล, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556
- “ไม่ครับ”  
 คุณนวีรภัทร์ กุลนะสุวรรณ, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556
- “ก็ส่งผลนะครับ คือ สภาพแวดล้อมที่แบบว่า มีคนพุกพ่่าน ผมก็จะเกรงใจ  
 เค้า ก็จะไม่สูบ ผมจะเลือกสูบที่ที่ไม่มีคนเท่าไรครับ”  
 คุณอัครพล เล็กบำรุง, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556
- “ก็บางที่อาจจะเกี่ยวนะครับ เห็นเพื่อนหยิบขึ้นมาก็อยากสูบบ้าง”  
 คุณศิวะพงศ์ จันทวิช, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“อ้อ ก็ผมจะไม่สูบในที่สาธารณะอยู่แล้วไง ก็คือหลบ ๆ ซ่อน ๆ”  
 คุณนฤศักดิ์ สเดื้อ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556  
 “ก็มีครับ อย่างผู้ใหญ่เค้ามองไม่ดี ก็ไม่สูบให้ผู้ใหญ่เห็น”  
 คุณธนวัฒน์ มีอนันต์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556  
 “ก็มีส่วนเหมือนกัน บางทีเราเห็นคนอยู่ข้าง ๆ นี่ก็อยากสูบบุหรี่ก็ไม่กล้า ต้อง  
 แอบไปสูบที่อื่น”

คุณวิทยา รัศมีโรจน์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556  
 “คิดถึงคนรอบข้าง ถ้ามีคนรอบข้างที่เค้าไม่สูบ เราก็มองไปสูบใส่เค้า”  
 คุณพิจิตรา อิศรานนท์ชัย, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556  
 กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่จำนวน 8 คน ให้ความเห็นว่าสภาพแวดล้อมส่งผลต่อ  
 การสูบบุหรี่ โดยความเห็นของกลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่จำนวน 4 คน มองไปที่ความรู้สึกของคนรอบข้าง  
 มีความเกรงใจคนรอบข้าง กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่อีก 3 คน มีความคิดเห็นว่าการเข้ากลุ่มเพื่อนจะทำให้  
 เกิดการสูบบุหรี่มากขึ้น ในขณะที่อีก 1 คน มีความคิดเห็นว่า ไม่อยากให้เกิดภาพลักษณ์ที่ไม่ดีใน  
 สายตาผู้ใหญ่ จึงหลีกเลี่ยงที่จะสูบต่อหน้าผู้ใหญ่ สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่อีก 2 คน ไม่คิดว่า  
 สภาพแวดล้อมจะส่งผลต่อการสูบบุหรี่

คำถามที่ 6 “บุหรี่สามารถนำไปสู่สิ่งเสพติดอย่างอื่นได้หรือไม่”

“มีส่วนค่ะ”

คุณอัจฉิมา พิทักษ์กิจเลขา, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“อย่างน้อย ๆ เหล้ากับบุหรี่ยังมาคู่กันอยู่แล้ว”

คุณกัญจิตา ประทอง, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“มันเป็นจุดเริ่มต้นได้เหมือนกัน”

คุณฐนพงศ์ เกิดผล, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“อยู่ที่คนครับ อย่างผมก็ไม่นะ”

คุณนวีรภัทน์ กุลนะสุวรรณ, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“บุหรี่ยังกับเหล้าเนี่ยวัยรุ่นส่วนใหญ่ก็ลองนะ”

คุณอัศรพล เล็กบำรุง, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ตอนเด็ก ๆ อาจเริ่มบุหรี่ปีก่อน แล้วก็พัฒนาไปเป็นเหล้าด้วย”

คุณศิวะพงศ์ จันทวิช, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“บุหรี่ยังกับเหล้าครับ ผมว่าแน่นอน”

คุณนฤศักดิ์ สเดื้อ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“คนสูบบุหรี่ยังน้อยคนนักที่ไม่กินเหล้า แบบมันอยากลองอยู่แล้ว ก็เอาซะหน่อย”

คุณธนวัฒน์ มีอนันต์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“น่าจะนะครับ บุหรี่ แล้วก็ลองสูบหรือเสพอย่างอื่นไป”

คุณวิทยา รัศมีโรจน์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“มันน่าจะมีส่วนนะ เพราะความอยากลองไงถ้าเพื่อนชวน”

คุณพิจิตรา อิศรานนท์ชัย, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่จำนวน 9 คนมีความคิดว่าบุหรี่สามารถนำพาไปสู่สิ่งเสพติดอื่นได้ แต่มี 1 คน ที่มีความคิดว่าขึ้นอยู่กับตัวบุคคล

คำถามที่ 7 “มีความคิดว่าจะเลิกสูบบุหรี่บ้างหรือไม่”

“คิดเหมือนกัน แต่ยังไม่เลิกไม่ได้ จะพยายามอยู่”

คุณอัจฉิมา พิทักษ์กิจเลขา, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“ตอนนี้จะเลิกแล้วค่ะ”

คุณกัญจิตา ประรองดอง, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“โตขึ้นไปก็จะเลิกแล้วครับ”

คุณฐนพงศ์ เกิดผล, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“คิดครับ คิดเหมือนกัน แต่ยังไม่เลิกไม่ได้เท่านั้นเอง”

คุณนวีรภัทน์ กุลนะสุวรรณรัตน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ผมก็คิดนะว่าจะเลิกก่อนอายุ 23 ปี ก่อนเบญจเพสครับ”

คุณอัศรพล เล็กบำรุง, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“คิดครับคิด”

คุณศิระพงศ์ จันทวิช, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“ไว้ซัก 3-4 ปี ค่อยเลิกครับ”

คุณนฤศักดิ์ สติ้อ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“ก็คิดแต่ยังไม่เลิก”

คุณธนวัฒน์ มีอนันต์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“คิดนะ แต่ก็ยังไม่รู้ว่าจะเลิกเมื่อไหร่”

คุณวิทยา รัศมีโรจน์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“คิดบ้างเหมือนกัน เพราะมันไม่มีประโยชน์อะไร”

คุณพิจิตรา อิศรานนท์ชัย, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ทุกคนมีความคิดเห็นว่าจะเลิกบุหรี่ บางคนก็กำลังพยายามเลิกสูบบุหรี่อยู่ ในขณะที่บางคนก็ยังเป็นแค่ความคิดเท่านั้น

คำถามที่ 8 “อยากจะบอกอะไรกับคนที่ไม่เคยลองสูบบุหรี่”

“บุหรี่ไม่ได้ทำให้ชีวิตดีขึ้น”

คุณอัจฉิมา พิทักษ์กิจเลขา, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“ถ้าเป็นไปได้ก็อย่าลอง มันติดแล้วเปลืองเงิน”

คุณกัญจิตา ประรองดอง, สัมภาษณ์ 5 มกราคม 2556

“ทำอย่างอื่นดีกว่า อย่าไปลองเลย”

คุณฐนพงศ์ เกิดผล, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“อยากลองก็ได้ แต่พอรู้แล้วก็หยุดซะ”

คุณนวีรภัทน์ กุลนะสุวรรณรัตน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“คิดก่อนจะลองสูบ เพราะพอติดแล้ว มันเลิกยาก”

คุณอัศรพล เล็กบำรุง, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ปฏิเสธเพื่อนดูบ้าง เค้าคงไม่โกรธหรอก”

คุณศิระพงศ์ จันทวิช, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“มันเทห์แค่แป็บเดียวนะ ตอนวัยรุ่น พोटแล้วบางทีไปไหนก็ต้องเกรงใจคนที่  
เค้าไม่สูบ”

คุณนฤศักดิ์ สเดื้อ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“อย่าลองเลย มันไม่ดีต่อสุขภาพ”

คุณธนวัฒน์ มีอนันต์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“คิดให้ได้ คิดให้เป็น”

คุณวิทยา รัศมีโรจน์, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“เพื่อนอาจไม่ได้อยู่กับเราตลอดชีวิต เรียงจบก็อาจแยกย้ายกันไป แต่สุขภาพ  
แย่นี้ชี่ย อยู่กับเราไปตลอดเลยนะ ลองคิดดู”

คุณพิจิตรา อีสรานนท์ชัย, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่จำนวน 9 คน ให้ความคิดเห็นไปในแนวทางที่ไม่สนับสนุน  
ให้สูบบุหรี่ มีเพียงคนเดียวที่ให้ลองสูบบุหรี่เพื่อให้รู้ว่ามันเป็นอย่างไร โดยส่วนใหญ่จะเน้นไปที่ให้ลองคิด  
ให้ดีกว่าสูบ

4.2 **ผู้ไม่สูบบุหรี่**ผู้วิจัยได้ทำการสัมภาษณ์ผู้สูบบุหรี่จำนวน 10 คนด้วยแบบสัมภาษณ์ที่มี  
การกำหนดคำถามไว้ล่วงหน้า และใช้ถามกับผู้ถูกสัมภาษณ์ทุกคน

คำถามที่ 1 “ช่วยเล่าเรื่องเกี่ยวกับบุหรี่ที่เคยเคยมีประสบการณ์”

คุณธนนท์ พิงจรรยา อายุ 13 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ตนเองไม่เคยสูบบุหรี่ แต่ที่บ้านมีน้ำ  
สูบบุหรี่ และไม่เคยนอนน้ำเพราะน้ำเค้าสูบบุหรี่เฉย ๆ แล้วไม่มีอะไรเกิดขึ้น โดยบอกว่ารู้เรื่องพิษภัย  
ของการสูบบุหรี่ เช่น สูบแล้วดับแข็ง สมัยก่อนเค้าเชื่อว่าบุหรี่เป็นยารักษาโรค แต่สมัยนี้อาจ  
กลายเป็นยาเสพติด ตนเองไม่เคยคิดว่าจะสูบบุหรี่ เพราะไม่รู้ว่าสูบแล้วได้อะไร เสียเวลา และไม่ได้  
คิดว่ามันเทห์ด้วย ถ้าเห็นเพื่อนสูบบุหรี่จะเตือนเพื่อนว่า อย่าสูบบุหรี่เลยไม่ดี เปลืองตังค์เสียเวลา คิด  
ว่าคนสูบบุหรี่อาจเกิดจากความเครียดแล้วคิดไม่ออกว่าจะทำอย่างไรดี ก็เลยสูบบุหรี่แล้วก็ติด  
หลังจากนั้นก็เลยพาไปสูบล้อ และยาเสพติดอื่น ๆ ถ้ามีเพื่อนมาชวนสูบบุหรี่จะปฏิเสธเพื่อนว่าไม่  
ลอง ไม่อยากเทห์ เป็นตัวเองดีกว่า

คุณเมธากิตติ สามเสน อายุ 13 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ตนเองเคยได้ยินเกี่ยวกับพิษภัย  
จากบุหรี่ รู้สึกว่าบุหรี่ไม่ดีต่อตนเอง มันทำให้ปอดแข็ง ปอดดำ มันจะทำให้เราแก่ง่าย ตายง่าย บุหรี่  
ทำให้ไปติดยาเสพติดได้ เพราะมันเป็นยาเสพติดชนิดหนึ่ง ถ้าหากมีเพื่อนมาชวนให้ลองจะเดินหนี  
และไม่คบกับเพื่อนกลุ่มนี้ ในครอบครัวมีอาก และแม่สูบบุหรี่ ซึ่งเคยบอกให้แม่เลิกสูบบุหรี่ แต่แม่ไม่  
ยอมเลิก เวลาเห็นคนสูบบุหรี่รู้สึกว่เค้าทำร้ายตนเอง อยากบอกให้เลิกซะเดี๋ยวลด

คุณวรกานต์ ชูกิจรุ่งโรจน์ อายุ 15 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เคยมีความคิดที่จะลองสูบ  
บุหรี่ เพราะอยากรู้ว่าจะเกิดความรู้สึกอย่างไร แต่ไม่ได้สูบ หากมีคนชวนก็จะปฏิเสธว่าเป็นผู้หญิงสูบ  
บุหรี่อาจดูไม่ดี ในครอบครัวมีพี่สาวสูบบุหรี่ แต่รู้สึกเฉย ๆ เพราะพี่สาวโตพอที่จะคิดเองได้แล้ว มี  
ความคิดด้านบวกกับโครงการรณรงค์ดสูบบุหรี่เพราะจะทำให้เห็นถึงผลของการสูบบุหรี่

คุณกอบโชค นำพาศิริ อายุ 17 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เคยมีความคิดที่อยากลองสูบบุหรี่ เพราะอยากรู้ว่าบุหรี่มีรสชาติอย่างไร ให้ความรู้สึกอย่างไร โดยเฉพาะเวลาที่เกิดความเครียดก็ทำให้รู้สึกอยากลองสูบบุหรี่เพราะพ่อเคยบอกว่าทำให้หายเครียดได้ ถ้ามีคนมาให้ลองในตอนนี้นี้ก็จะปฏิเสธ โดยจะบอกว่าวันนี้ยังไม่อยากสูบบุหรี่ แต่หากต้องเข้าไปอยู่ในกลุ่มเพื่อนที่สูบบุหรี่ก็อาจจะสูบบุหรี่ตามเพื่อน เพราะไม่อยากให้เพื่อนมองว่าเราแตกต่างจากเค้า

คุณกรกช อ่อนชื่นชม อายุ 21 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า รู้จักบุหรี่ตั้งแต่เด็ก ๆ แต่จำไม่ได้ว่าอายุเท่าไร ที่บ้านมีพ่อสูบบุหรี่ แต่ตนเองไม่เคยสูบบุหรี่ คิดว่าบุหรี่คือยาสูบที่ทำลายโลก ทำให้โลกร้อน สาเหตุที่ไม่สูบบุหรี่ เพราะไม่รู้ว่าจะสูบบุหรี่ทำไม และเพื่อนในกลุ่มไม่สูบบุหรี่กัน จึงไม่มีใครชวน ตอนนี้มีน้องชายสูบบุหรี่ ได้แต่เตือนให้สูบน้อย ๆ คิดว่าห้ามทั้งหมดไม่ได้เพราะมีพ่อสูบบุหรี่เป็นตัวอย่างอยู่สิ่งที่อยากบอกคนสูบบุหรี่ คือ อย่าทำร้ายคนอื่น อยากสูบบุหรี่ก็ไปสูบบุหรี่คนเดียว ถ้าเรื่องแค่นี้คิดไม่ได้ก็สูบบุหรี่ต่อไป

คุณมนลดา สำราญ อายุ 17 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ตนเองเป็นคนไม่สูบบุหรี่ เพราะคิดว่าถึงสูบบุหรี่ไปมันก็มีอะไรดีขึ้นมา หากมีคนมาชวนก็จะปฏิเสธไปตรง ๆ ว่าไม่ชอบ ไม่อยากสูบบุหรี่ และอยากเชิญชวนให้คนที่สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่ โดยมีความคิดเห็นว่าหากเราพยายามพูดถึงโทษของบุหรี่เยอะ ๆ ผู้สูบบุหรี่ก็อาจเปลี่ยนใจก็ได้ คิดว่าการรณรงค์โฆษณาจะมีผลต่อคนสูบบุหรี่ด้วย และที่สำคัญหากจะให้คนเลิกสูบบุหรี่ ก็ควรให้เลิกการผลิตไปเลย

คุณมานพ อำไพ อายุ 18 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ตนเองไม่สูบบุหรี่ เพราะคิดว่ามันไม่เป็นผลดีต่อสุขภาพ แต่ก็ไม่ได้รังเกียจหรือมีความคิดด้านลบกับคนที่สูบบุหรี่ เพียงแต่อยากให้เค้าไปสูบบุหรี่ในที่ที่กำหนดไว้ เคยมีคนชวนให้ลองสูบบุหรี่แต่ได้ปฏิเสธไปตรง ๆ ว่าไม่สูบบุหรี่ และคิดว่าการรณรงค์โฆษณาเพื่อการไม่สูบบุหรี่มีผลช่วยให้คนได้ใช้ความคิดมากขึ้น

คุณกนก ชำนาญการ อายุ 19 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ตอนเข้าสู่วัยรุ่นมีความคิดอยากลองเหมือนกัน แต่รู้สึกสงสารพ่อแม่ หากท่านรู้คงเสียใจ จึงล้มเลิกความคิดไป เมื่อมีเพื่อนชวนก็ปฏิเสธไปเลยว่าจะไม่สูบบุหรี่ ถ้าเพื่อนเข้าซี้ก็บอกไปเลยว่า “ถ้ารักกันจริงก็อย่าชวนอีก” คิดว่าการสูบบุหรี่ถ้าไม่ไปรบกวนคนอื่น เช่น สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ก็สามารทำได้ แต่หากยังไม่เคยสูบบุหรี่ก็ไม่อยากให้ลอง เพราะเสียเงิน เสียสุขภาพ และอาจทำให้คนที่รักเราเสียใจด้วย

คุณดนัย เฟิงบุญ อายุ 16 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า เคยมีเพื่อนชวนให้ลอง บอกว่าคลายเครียดได้ แต่กลัวติด เลยปฏิเสธไป หลังจากนั้นเพื่อนก็มีชวนอีกสองสามครั้ง แล้วก็ไม่มีชวนอีกเลย เพราะรู้ว่าเราไม่เอาแน่ คิดว่าคนที่จะเริ่มสูบบุหรี่ควรใช้ความคิดเยอะ ๆ หน่อย อย่านมกว่ามันเท่เพราะมันอาจเท่แค่แป๊บเดียว หลังจากนั้นปัญหาสุขภาพก็ตามมา รวมถึงต้องแบ่งเงินไปซื้อด้วย สำหรับผู้ติดบุหรี่ไปแล้ว ถ้าเลิกได้ก็อยากให้เลิก มันไม่มีอะไรดีขึ้นมาเลย อยากให้ลองเปรียบเทียบกับคนที่ไม่สูบบุหรี่ซึ่งเค้าก็มีความเครียดเหมือนกัน แต่ทำไมเค้าสามารถอยู่ได้

คุณวรชัย สุประชา อายุ 20 ปี ได้เล่าให้ฟังว่า ตอนช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อก็อยากลองเหมือนกันนะ เพราะเห็นในสื่อต่าง ๆ เช่น ภาพยนตร์ ถึงแม้จะเบลอภาพแต่ก็สามารถสื่อความหมายออกมาได้ว่ากำลังทำอะไร ตอนนั้นคิดว่าเท่ดี ได้แต่ทำตามนะ เพราะตอนนั้นคิดว่าอย่าสูบบุหรี่เลย ถ้าเกิดติดขึ้นมาจะยุ่ง พ่อแม่คงจะว่าเอา ที่สำคัญยังหารายได้เองไม่ได้แล้วจะเอาเงินที่ไหนไปซื้อ ประกอบกับกลุ่มเพื่อนไม่มีใครสูบบุหรี่เลยล้มเลิกความคิดที่อยากจะทำต่อไป ตอนนี้อยากให้รู้สึกรู้สึกว่าเราโชคดีนะที่ไม่ลองสูบบุหรี่ เพราะเห็นเพื่อนที่สูบบุหรี่แล้วรู้สึกว่ามันมีแต่โทษ เช่น กลิ่นเหม็นติดตัว , เสียเงิน , ต้อง

หาที่สูบ สูบในที่สาธารณะก็ไม่ได้ และคนที่สูบบุหรี่ก็มักจะกินเหล้าด้วย คิดว่าในระยะยาวคงมีปัญหา ด้านสุขภาพแน่

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่มีทั้งไม่เคยคิดจะลองสูบ และเคยคิดจะลองสูบแต่ไม่ได้ลอง สาเหตุที่ไม่สูบบุหรี่เกิดจากรู้สึกว่าไม่มีความจำเป็นและไม่ได้รับประโยชน์จากการสูบบุหรี่ เสียเวลา ไม่คิดว่าเทห์การสูบบุหรี่ไม่ติดต่อสุขภาพของตนเอง และคิดถึงความรู้สึกของพ่อแม่ว่าจะเกิดความ เสียใจ สำหรับวิธีในการปฏิเสธ คือ บอกไปตรง ๆ เลย เช่น ไม่ชอบ ไม่อยากลอง , การเดินหนี

คำถามที่ 2 “บุหรี่ป็นความคิดของคุณคืออะไร”

“บุหรี่ คือ ยาเสพติด สูบไปเรื่อย ๆ ก็ติดและเลิกยาก”

คุณธนนท์ พิงจรรยา, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“บุหรี่ทำลายสุขภาพ และนำพาเราไปติดยาเสพติดอย่างอื่นได้”

คุณเมธากิตติ สามเสน, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“บุหรี่เป็นสิ่งที่ให้โทษต่อร่างกาย ทำให้สุขภาพแย่”

คุณวรกานต์ ชูกิจรุ่งโรจน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“เป็นยาสูบประเภทหนึ่งที่รัฐบาลผลิตขายเอง แต่ก็อยากให้คนเลิกสูบ”

คุณกอบโชค นำพาศิริ, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“บุหรี่คือยาสูบที่ทำลายโลก ทำให้โลกร้อน”

คุณกรกช อ่อนชื่นชม, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“บุหรี่ป็นความคิดคือ สิ่งที่ควรห่างไกล อย่าไปยุ่งเกี่ยวกับ”

คุณมนลดา สำราญ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“มันคือสิ่งที่ทำลายสุขภาพของผู้สูบ”

คุณมานพ อำไพ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“บุหรี่คืออันตรายที่อยู่ใกล้ตัว เราไม่ควรมองข้าม”

คุณกนก ชำนาญการ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“บุหรี่เป็นยาเสพติดชนิดหนึ่ง มีสารที่ทำลายสุขภาพของเรา”

คุณดนัย เพ็งบุญ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“บุหรี่คือขยะที่ควรถอยออกมาให้ห่าง”

คุณวรชัย สุประชา, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่จำนวน 10 คน ให้ความคิดเห็นในทางลบกับบุหรี่ โดย กลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่จำนวน 4 คน มีความคิดเห็นว่าบุหรี่ส่งผลต่อสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่จำนวน 3 คนมีความคิดเห็นว่าบุหรี่เป็นยาเสพติด และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่อีก 3 คน มีความคิดเห็นว่า บุหรี่เป็นสิ่งที่เราไม่ควรเข้าไปใกล้ หรือเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับ

คำถามที่ 3 “เหตุผลในการไม่สูบบุหรี่”

“สูบแล้วได้อะไร เสียเวลา และผมก็ไม่ได้คิดว่ามันจะทำให้เทห์ด้วย”

คุณธนนท์ พิงจรรยา, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“ก็มันไม่ดีต่อตนเอง เป็นโรคอะไรที่เกี่ยวกับปอด แล้วก็ทำให้เราแก่ง่าย ตายง่าย บุหรี่ทำให้ไปติดยาเสพติดชนิดอื่นได้ มันเป็นจุดเริ่มต้นนะ ผมคิดว่าอย่างนั้น”

คุณเมธากิตติ สามเสน, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“เป็นผู้หญิงสูบบุหรี่คนอื่นมองไม่ค่อยดี ... ไม่สูบดีกว่า”

คุณวรกานต์ ชูกิจรุ่งโรจน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“คิดว่ามันยังไม่ใช่คำตอบสุดท้าย ยังมีทางออกอื่นอีกมาก โดยเฉพาะเวลา เครียด เราอาจพักผ่อนด้วยการนอนหลับ ดูหนัง หรือทำอะไรที่เราชอบไปสักพักก่อนให้ความเครียด บรรเทาลง”

คุณกอบโชค น้าพาศิริ, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ที่ไม่สูบบุหรี่ เพราะไม่รู้ว่าจะสูบท่าไม เพื่อนในกลุ่มก็ไม่มีใครสูบบุหรี่กัน ก็เลย ไม่มีใครชวน”

คุณกรกช อ่อนชื่นชม, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ก็รู้สึกว่าจะสูบไป ไม่มีอะไรดีขึ้นมา ก็เลยไม่ชอบ...มันเหม็นด้วย”

คุณมนลดา สำราญ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“สูบแล้วมันไม่ดีต่อสุขภาพ ก็ไม่สูบดีกว่า”

คุณมานพ อำไพ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“กลัวทำให้พ่อกับแม่เสียใจ ไม่สูบก็ไม่เห็นเป็นไร”

คุณกนก ชำนาญการ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“กลัวลองแล้วติด เลยไม่ลองดีกว่า”

คุณดนัย เฟิงบุญ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“มันก็มีหลาย ๆ เหตุผลรวม ๆ กันนะ อย่าง ถ้าพ่อแม่รู้เค้าจะยังไง , แล้วถ้าติด ขึ้นมาต้องสูบวันละหลาย ๆ มวนจะเอาตังค์ที่ไหนไปซื้อ”

คุณวรชัย สุประชา, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

มีการให้เหตุผลที่ไม่สูบบุหรี่ที่หลากหลายโดยเหตุผลที่กลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่ ตอบมากที่สุดจำนวน 3 คน คือ การสูบบุหรี่ไม่ได้ให้ประโยชน์อะไรกับตนเอง รองลงมาคือกลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่จำนวนอย่างละ 2 คน ให้เหตุผลว่าบุหรี่สามารถทำลายสุขภาพได้และกลัวพ่อแม่เสียใจ นอกจากนี้ยังมีกลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่อีก 3 คนที่ให้เหตุผลไว้ต่างกัันดังนี้ คือ กลัวเสียภาพลักษณ์ , มีวิธีการอื่นที่ช่วยคลายเครียดได้ และกลัวว่าถ้าลองสูบอาจจะติด

คำถามที่ 4 “วิธีในการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้สูบบุหรี่”

“ไม่ลอง ไม่อยากเทห์ เป็นตัวเองดีกว่าครับ”

คุณธนนท์ พิงจรรยา, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“เดินหนีเลยครับและก็จะไม่คบกับเพื่อนกลุ่มนี้”

คุณเมธากิตติ สามเสน, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“ก็จะปฏิเสธไปว่า เป็นผู้หญิงก็ดูไม่ดี”

คุณวรกานต์ ชูกิจรุ่งโรจน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“จะบอกว่าวันนี้ยังไม่อยากสูบบุหรี่”

คุณกอบโชค นำพาศิริ, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“บอกไปเลยที่ไม่สูบ”

คุณกรกช อ่อนชื่นชม, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ปฏิเสธไปตรง ๆ ว่าไม่ชอบ ไม่อยากสูบค่ะ”

คุณมนลดา สำราญ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“บอกไปตรง ๆ ดีที่สุด คราวหน้าจะได้ไม่มาชวนอีก”

คุณมานพ อำไพ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“ตอบง่าย ๆ ไปว่า ไม่ดูดครับ”

คุณกนก ชำนาญการ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“ปฏิเสธเค้าเลย ไม่ลอง กลัวติด”

คุณดนัย เฟิงบุญ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“บอกคนชวนเลยว่า ไม่สูบ”

คุณวรชัย สุประชา, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่จำนวน 8 คนจะใช้วิธีบอกไปตรง ๆ ว่าไม่สูบ เมื่อถูกชักชวนให้ลองในขณะที่ 1 คนจะใช้วิธีหลีกเลี่ยงจากผู้ชวนสูบบุหรี่ และอีก 1 คน ใช้วิธีการผลัดไปก่อนว่าวันนี้ยังไม่อยากสูบ

คำถามที่ 5 “อยากจะทำอะไรกับคนสูบบุหรี่”

“อย่าสูบบุหรี่เลยไม่ดี เปลืองตังค์ เสียเวลา”

คุณธนนท์ พิงจรรยา, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“อยากบอกให้เลิกซะเดี๋ยวปอดดำ”

คุณเมธากิตติ สามเสน, สัมภาษณ์ 6 มกราคม 2556

“ใช้ความคิดเยอะ ๆ สูบบุหรี่มันไม่ดีอย่างไร”

คุณวรกานต์ ชูกิจรุ่งโรจน์, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ถ้าเลิกได้ก็เลิกซะ”

คุณกอบโชค นำพาศิริ, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“อย่าทำร้ายคนอื่น อยากสูบก็ไปสูบคนเดียว ถ้าเรื่องแค่นี้คิดไม่ได้ก็สูบต่อไปละ

กัน”

คุณกรกช อ่อนชื่นชม, สัมภาษณ์ 7 มกราคม 2556

“ให้ลองนึกถึงโทษของบุหรี่ มันทำร้ายตนเองและคนรอบข้างด้วย”

คุณมนลดา สำราญ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“ถ้าสูบอยู่แล้ว ก็หาวิธีลด ละ เลิกซะ คิดให้ได้ว่ามันไม่ดี”

คุณมานพ อำไพ, สัมภาษณ์ 8 มกราคม 2556

“หากเลิกสูบได้ก็จะดี แต่ถ้ายังไม่เลิกก็ไม่ควรสูบในที่สาธารณะ”

คุณกนก ชำนาญการ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“ถ้าเลิกได้ก็อยากให้เลิก มันไม่มีอะไรดีขึ้นเลย อยากให้ลองเปรียบเทียบกับคนที่ไม่สูบบุหรี่ซึ่งเค้าก็มีความเครียดเหมือนกัน แต่ทำไมเค้าสามารถอยู่ได้”

คุณดนัย เพ็งบุญ, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

“คนสูบบุหรี่ดูแลสุขภาพตัวเองดี ๆ ส่วนคนไม่สูบก็น่าจะไปลองเลยครับ”

คุณวรชัย สุประชา, สัมภาษณ์ 9 มกราคม 2556

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ต้องการให้ผู้สูบบุหรี่ใช้ความคิดไตร่ตรองถึงผลดีผลเสียของการสูบบุหรี่ เช่น เปลืองเงิน เสียเวลา เสียสุขภาพ ทำร้ายตนเองและคนรอบข้าง หากเป็นไปได้ก็อยากให้เลิกสูบบุหรี่