

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต (2546) คุณภาพชีวิตและระดับความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาในประเทศไทย
ไทยกระทรวงสาธารณสุข.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2548). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน. นนทบุรี : กรม
สุขภาพจิต.
- กรมสุขภาพจิต. การพัฒนาแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเองสำหรับประชาชน
ไทยด้วยคอมพิวเตอร์. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข, 2541.
- กิติกร มีทรัพย์. พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด : ทบทวนองค์ความรู้
สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541.
- กิติกร มีทรัพย์. พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด ทบทวนองค์ความรู้
สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน.
กรุงเทพมหานคร:สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. 2541.
- งานจุฬาวิชาการ 48. ความเครียดและการจัดการกับความเครียด. วิชาชีวิตและสุขภาพ
(Life&health) ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. [ออนไลน์].
แหล่งที่มา: http://www.pharm.chula.ac.th/physiopharm/2548_sem2/group17-1.html
[2010, February 3].
- ชลธิชา วังวิเวก.ความสัมพันธ์ของสถานภาพสุขภาพกาย แรงแรง สนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรม
การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ, 2547.
- ดุขฎี พงศ์อุดม. (2549). ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงแรงสนับสนุนทางสังคมและความเครียด
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ของโรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้า
แบบอิสระสศ.ม.บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทัยรัตน์ พันธุ์แพ. “การประเมินภาวะเครียด การจัดการกับความเครียดและความต้องการ
คำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของพี่เลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่,
2544’
- นางลักษณ์ เทพสวัสดิ์ (2540) “การลดความเครียดและการเสริมสร้างสุขภาพจิต”
- ปริญญารักษ์ ลาลูน (2554) พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีรับบริการ
แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ.
ปริญญา นิพนธ์ วท. ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ.
- ปิยะวรรณ เลิศพานิช. (2542). การศึกษาความเครียด สาเหตุของความเครียด และวิธีการเผชิญ
ความเครียดทางการเรียนของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนมัธยมศึกษา
สังกัดกรมสามัญศึกษา ส่วนกลาง กลุ่มที่4. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาและการแนะ
แนว). กรุงเทพฯ. บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.ถ่ายเอกสาร.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. 2552. การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด. ขอนแก่น : คลังนา

- วิทยาพุทธชินราช สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
 เพ็ญศรี สุพิมล. ผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มเสี่ยงอายุ 35-
 59 ปี อำเภอสองดาว จังหวัดสกลนคร. ปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิตสาขาสุข
 ศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2552.
 มุลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. 2555. รายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย ปี
 พ.ศ. 2553. กรุงเทพฯ : บริษัท ที คิว พี จำกัด.
 ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานนท์ (2540) “การสื่อสารในครอบครัวในการพัฒนาครอบครัว ฉบับที่ 2”
 กรุงเทพมหานคร อัมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง.
 รวิวรรณ นิวัตพันธุ์. “ความเครียดกับการดูแลตนเองในยุค IMF”. จุลสารจุฬารั้ววิจัย. (ปีที่ 16 ฉบับที่
 4 เมษายน 2541) : 7-10.
 รุ่งรารวรรณ พันธจักร. ผลการจัดโปรแกรมสุขศึกษาที่มีต่อความรู้ การรับรู้และพฤติกรรม การดูแล
 ตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพุทธะคีรี. ปริญญาครุ
 ศาสตร มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏ นครสวรรค์, 2549.
 ปานทิพย์ ประเสริฐผลและคณะ. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ ผู้สูงอายุในชนบทตำบลทับกวาง
 อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี, 2547.
 วรวรรณ จุฑา ดวงกมล สิมจันทร์ และกมลวรรณ จันทร์โชติ. 2555. สถานการณ์และแนวโน้ม
 ความเครียดของคนไทยในช่วงเดือนเมษายน 2552 - มกราคม 2555. นนทบุรี : กรม
 สุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
 วราภรณ์ ตระกูลสถิตย์ (2547). จิตวิทยาการปรับตัว. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
 วิชยา ยลพันธ์. ปัจจัยคัดสรรในการพยากรณ์ความเครียดในผู้สูงอายุโรคหัวใจขาดเลือดในระยะ
 เปลี่ยนผ่านทางสุขภาพหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล, 2546.
 วิภาพร สิทธิศาสตร์ และสุชาดา สนวนุ่ม. 2550. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน
 เขตความรับผิดชอบของสถานีอนามัยบ้านเสาหิน ตำบลวัดพริก อำเภอเมือง จังหวัด
 พิษณุโลก. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
 ศรีจันทร์ พรจิราศิลป์. “ความเครียด และวิธีแก้ความเครียด.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
[http://www.pharmacy.mahidol.ac.th /thai/knowledgeinfo.php?id=47](http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/thai/knowledgeinfo.php?id=47). 28 มีนาคม
 2556.
 ศรีรัตนา ศุภพิทยากุล. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตความทนทาน
 พฤติกรรมเผชิญสถานการณ์ชีวิต กับระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลของ
 รัฐ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิต
 วิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
 สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลาย
 เครียด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2541.
 สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. 2553. รายงานประจำปี 2552.
 กรุงเทพฯ:องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
 สุขภาพจิต, กรม. คู่มือคลายเครียดด้วยตนเอง. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์

ทหารผ่านศึก, 2548.

สุพรรณ ชูชื่น. (2547). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อรรวรรณ ลีอนุญธวัชชัย. (2545). การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.

อาภาพร เป่าวัฒนา, ภูษิตา อินทรประสงค์, วันเพ็ญ แก้วปาน และปาหนัน พิษย์ภิญโญ. การศึกษาองค์ความรู้และรูปแบบกิจกรรมกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด). คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับสำนักโรคไม่ติดต่อกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<http://www.thaincd.com/files/download/downlond1no239.pdf2010,january> 13].

Becker, and H. Marshal. 1974. The Health Belief Model and Sick Role Behavior. Health Education Monographs. 12 (14): 416.

Goldstein, L. B. et al. 2001. Primary prevention of ischemic stroke: A statement for healthcare professionals from the Stroke Council of the American Heart Association. Stroke, 32, 280- 299.

Seyle, H. The Stress of Life. New York: cGraw-Hill, 1976.

Lazarus, R. S. , and Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. New York: Spinger.

McLean J. and Andrew T. (2000). Commitment, satisfaction, stress amongst social services managers and social workers in the UK. Administration in Social Work 23: 93-117.

Pender, N.J. 1996. Health Promotion in Nursing Practice. Appleton and Lange, USA.

Rosenstock, I.M. 1974. Historical origins of the health belief model. The Health Belief Model and Personal Health Behavior. Charls B. Slack, Inc. New Jersey, USA.