

ชื่อเรื่อง พฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ
 ผู้วิจัย ผศ.ลักขณา ยอดกลกิจและดร.ฐิตวันต์ หงษ์กิตติยานนท์
 ปีที่วิจัย 2558

บทคัดย่อ

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 2-4 จำนวน 400 คนการศึกษาครั้งนี้มีกลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาทั้งหมดจำนวน 400 ราย แบ่งเป็นเพศชาย 150 ราย (ร้อยละ 37.5) เพศหญิง 250 ราย (ร้อยละ 62.5) นักศึกษาส่วนใหญ่อายุ 20-21 ปี (ร้อยละ 75.3) เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2,3,4 คณะพยาบาลศาสตร์ 240 คน (ร้อยละ 60.0) คณะวิทยาการจัดการ 80 คน (ร้อยละ 20.0) คณะวิทยาศาสตร์ 80 คน (ร้อยละ 20.0) คณะนานาชาติ 80 คน (ร้อยละ 20.0) และคณะมนุษยศาสตร์ 80 คน (ร้อยละ 20.0) นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาส่วนใหญ่มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม 248 คน ร้อยละ 62.0 มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ และ 135 คน ร้อยละ 33.7 มีดัชนีมวลกายน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน แต่ นักศึกษา 200 คน ร้อยละ 50.0 พฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม 3 อันดับแรกได้แก่ การรับประทานผัก ผลไม้ 388 คน (ร้อยละ 97.0) การดื่มนม 336 คน (ร้อยละ 84.0) และการดื่มน้ำผลไม้ 268 คน (ร้อยละ 67.0) พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ 3 อันดับแรก ได้แก่ พฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 244 คนโดยคิดเป็นร้อยละ 61.0 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ได้แก่ นักศึกษา 240 คน ร้อยละ 60 ดังนั้นควรมีการป้องกัน พฤติกรรมเสี่ยงด้านการดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งจะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ตลอดจนมีการป้องกันการติดเชื้อและการตั้งครรภ์เรื่องการใช้ถุงยางอนามัย และพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่รถจักรยานยนต์ โดยควรเพิ่มความตระหนักรู้ให้หมวกนิรภัยและมีเจตคติทางลบในการมีพฤติกรรมในการดื่มแอลกอฮอล์

Title Health behaviors and health risk behaviors of Rajabhat University students.
 Name Assistant Professor Lukana Yodkolkij/Dr.Thitavan Hongtayanon
 Year 2015

Abstract

The purpose of this descriptive study was to describe health and health risk behavior in students of Suan Sunandha Rajapbat University. The subjects were 400 undergraduate students, sampling by proportion . Data were collected using a questionnaire with questions selected from PRECEDEPROCEED Model of Green and Kreuter (1991) who had attended Health behaviors and health risk behaviors a sexual and health problems .

The results showed that 248 students 62.0 percent of the students had normal body mass , Their healthy behaviors were that they ate vegetables 388 students (97.0%), and drank milk (84.2%),drank fruit juice (67.4%), 97.0 .Their risky behaviors were drinking alcohol 244 students (61.0 %), smoking (22.6%) , substance abuse (1.6%),. sixty percent had had sexual intercourse. Their sexual risk behaviors were not using a condom 27 students 6.75 % . The findings of this study should be attitude and beneficial in health promotion for students in university and active attention in drank Alcohol.

กิตติกรรมประกาศ

วิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดีด้วยความกรุณาของ ดร.พรพรรณ วรสีหะ คณบดีวิทยาลัยพยาบาลและสุขภาพ ที่กรุณาให้คำปรึกษา และข้อเสนอแนะ ตลอดจนให้กำลังใจมาโดยตลอด ผู้วิจัยซาบซึ้งในความกรุณาและขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ฤาเดช เกิดวิชัย อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิทยา เมฆขำ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราช

ภักุสวณสุนันทา ผศ.ดร สุวรีย์ ยอดฉิม ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยที่กรุณา อนุมัติงบประมาณเงินรายได้ สนับสนุนงานวิจัยฉบับนี้

ดร.บุญเลี้ยง ทุมทอง มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ ที่ช่วยเสนอแนะและให้คำแนะนำ เกี่ยวกับการดำเนินงานและการเขียนรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้บริหารของวิทยาลัยพยาบาลและสุขภาพ ตลอดจนคณาจารย์วิทยาลัย พยาบาลและสุขภาพ ที่เป็นกำลังใจตลอดมา ท้ายสุดนี้ขอขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ที่ได้ ่อย่นามในครั้งนี้ คุณประโยชน์และความดีที่เกิดจากวิจัยฉบับนี้

ท้ายสุดนี้ ขอขอบคุณ ทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ที่ได้เอ่ยนามในครั้งนี้ และนักศึกษาทุก ท่านและขอให้คุณประโยชน์และความดีที่เกิดจากวิจัยฉบับนี้ให้นักศึกษาทุกท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ผศ.ลักขณา ยอดกลกิจ

ดร.ฐิตวันต์ หงษ์กิตติยานนท์

ผู้วิจัย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
Abstract	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญตาราง	ง
สารบัญตาราง	จ
สารบัญภาพประกอบ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
คำถามการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3

นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
พฤติกรรมสุขภาพ.....	6
พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของนักศึกษา.....	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
กรอบแนวคิด.....	10
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	11
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	11
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	11
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	12
การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมวิจัย	12
การเก็บรวบรวมข้อมูล	13
การวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผล	13
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	14
สารบัญญ(ต่อ)	
	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	15
สัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	15
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	15
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	20
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	21
สรุปผลการศึกษา	21
อภิปรายผลการศึกษา	22
ข้อเสนอแนะ	26
บรรณานุกรม	27
ภาคผนวก	29
ก เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	30
ข ประวัติผู้วิจัย	35

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ สถานภาพสมรส ระดับ การศึกษา และอาชีพ	54
ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง อายุ รายได้ ระยะการ เจ็บป่วย และระยะเวลาที่รักษาโรค	56
ตาราง 3 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์(Intercorrelation Coefficient) ระหว่างตัวพยากรณ์กับ ตัวเกณฑ์	56

สารบัญภาพประกอบ

	หน้า
ภาพประกอบที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย	47

