

## แบบสอบถามงานวิจัย เรื่อง

หมายเลข.....

“ปัจจัยที่สัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภท”

วันที่เก็บข้อมูล.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๕๘

### คำชี้แจง

๑. แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม และคุณภาพชีวิต คำตอบที่ได้จากท่านเป็นแนวสอบถามตามความรู้สึกของท่าน ดังนั้นคำตอบของท่านจะไม่มีถูก-ผิด
๒. ในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน จะไม่มีผลกระทบต่อท่านและต่อการรักษาพยาบาลของท่านแต่อย่างใด เพราะข้อมูลที่ได้จากท่านทั้งหมดจะเก็บไว้เป็นความลับ และเสนอผลการวิจัยเป็นภาพรวมและใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยเท่านั้น
๓. ในแบบสอบถามฉบับนี้ประกอบด้วย ๓ ตอนคือ  
ตอนที่ ๑ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป  
ตอนที่ ๒ แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคม  
ตอนที่ ๓ แบบสอบถามเพื่อวัดคุณภาพชีวิต(WHOQOL-BREF-THAI)

### ตอนที่ ๑ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

#### คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

ข้อความต่อไปนี้เป็นการถามเกี่ยวกับข้อมูลของท่าน ให้ท่านทำเครื่องหมาย /ลงในช่อง ( ) หน้าข้อความ และเขียนคำตอบลงในช่องว่างที่กำหนดให้ต่อไปนี้

๑. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
๒. อายุปัจจุบัน.....ปี
๓. สถานภาพสมรส ( ) โสด ( ) คู่  
( ) หม้าย ( ) หย่า, แยกกันอยู่

4. ระดับการศึกษา ( ) ไม่ได้รับการศึกษา ( ) ประถมศึกษา  
 ( ) มัธยมศึกษา  
 ( ) ประกาศนียบัตรวิชาชีพหรืออนุปริญญา  
 ( )ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี
5. อาชีพ ( ) เกษตรกรรม ( ) รับจ้าง  
 ( ) ค้าขาย/ธุรกิจ ( ) รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ  
 ( ) อยู่บ้านเฉย ๆ/งานบ้าน ( ) อื่น ๆ ระบุ.....
6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือนเท่ากับ.....บาท
7. ระยะการเจ็บป่วยที่เป็นโรคนี้นานาน.....ปี.....เดือน.....วัน
8. ระยะเวลาที่รักษาโรคนี้นานาน.....ปี.....เดือน.....วัน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง

แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคมมีทั้งหมด 26 ข้อ ให้เลือกตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านให้มากที่สุด

ข้อความ	ระดับความเห็น				
	มากที่สุด/ น้อยที่สุด	ส่วนมาก/ น้อย	ปาน กลาง	เล็กน้อย/ แทบไม่มี	ไม่มี
<b>ด้านการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์</b>					
1. ท่านมีคนที่ท่านไว้วางใจ และสามารถพูดคุย ปัญหาต่างๆ ได้	5	4	3	2	1
2. บุคคลรอบข้าง ญาติมิตร หรือเพื่อนบ้าน ไม่เคย แสดงกิริยาที่ทำให้ท่านหมดกำลังใจ	5	4	3	2	1
3. คนใกล้ชิดทำให้ท่านรู้สึก อบอุ่น มั่นใจ และ ปลอดภัย	5	4	3	2	1
4. คนใกล้ชิดไม่ทำให้ท่านรู้สึกว่าถูกทอดทิ้ง หรือ อยู่อย่างโดดเดี่ยว	5	4	3	2	1
5. คนใกล้ชิดรับทราบปัญหาและความต้องการ ของท่านดี	5	4	3	2	1

ข้อความ	ระดับความเห็น				
	มากที่สุด/ บ่อยที่สุด	ส่วนมาก/ บ่อย	ปาน กลาง	เล็กน้อย/ แทบ ไม่มี	ไม่มี
<b>ด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า</b>					
6. คนใกล้ชิดให้ความเคารพ นับถือ และไม่แสดงท่าทีรังเกียจท่าน	5	4	3	2	1
7. เมื่อคนใกล้ชิดมีปัญหา จะมาขอคำปรึกษา คำแนะนำ หรือความช่วยเหลือจากท่าน	5	4	3	2	1
8. คนใกล้ชิดสนับสนุน ช่วยเหลือให้ท่านดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง	5	4	3	2	1
9. คนใกล้ชิดเห็นว่าท่านเป็นคนมีประโยชน์	1	2	3	4	5
10. ท่านได้รับความไว้วางใจ ให้รับผิดชอบงานต่างๆ	5	4	3	2	1
<b>ด้านการมีส่วนร่วม และยอมรับในฐานะส่วนหนึ่งของสังคม</b>					
11. ตั้งแต่เจ็บป่วยจนถึงปัจจุบัน ท่านยังคงไปมาหาสู่กับคนอื่นๆ เสมอ	5	4	3	2	1
12. ท่านมีโอกาสให้ความคิดเห็น หรือตัดสินใจร่วมกับคนอื่นๆ	5	4	3	2	1
13. ท่านและคนอื่นๆ ร่วมมือกันทำกิจกรรมต่างๆ ที่จัดขึ้นในหมู่บ้าน เช่น งานตามประเพณี งานสังสรรค์หรือกิจกรรมทางศาสนา เป็นต้น	5	4	3	2	1
14. ท่านรู้เรื่องราวความเป็นไปของคนรอบตัวท่าน เช่นเดียวกับคนอื่น	5	4	3	2	1
15. คนรอบตัวแสดงให้ท่านรู้ว่า ท่านมีส่วนช่วยในงานของส่วนรวม	5	4	3	2	1

ข้อความ	ระดับความเห็น				
	มากที่สุด/ บ่อยที่สุด	ส่วนมาก/ บ่อย	ปาน กลาง	เล็กน้อย/ แทบ ไม่มี	ไม่มี
<b>ด้านการได้รับความช่วยเหลือด้านการเงิน สิ่งของ แรงงาน และบริการ</b>					
16. เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเงินมีคนช่วยเหลือ ท่านได้	5	4	3	2	1
17. เมื่อท่านขาดแคลนของใช้ เสื้อผ้า อาหาร และ สิ่งอื่นๆ มีคนคอยช่วยเหลือท่าน	5	4	3	2	1
18. เมื่อท่านมีอาการไม่สบาย หรืออาการของโรค กำเริบ ท่านมีคนคอยช่วยเหลือดูแล หรือพาไป พบแพทย์	5	4	3	2	1
19. เมื่อท่านไม่สามารถทำงานที่รับผิดชอบได้ มีคน ช่วยทำงานแทนท่านได้	5	4	3	2	1
<b>ด้านความช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร</b>					
20. ท่านได้รับความสะดวกในการเข้ารับบริการ ตรวจรักษาโรค และการช่วยเหลือที่จำเป็น	5	4	3	2	1
21. ท่านได้รับความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับโรคที่ท่านเป็นอยู่	5	4	3	2	1
22. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวใน การรักษา	5	4	3	2	1
<b>การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม</b>					
23. มีคนคอยบอกกล่าว หรือตักเตือนให้ท่านปฏิบัติ ตัวให้ถูกต้องตามที่ได้รับคำแนะนำ	5	4	3	2	1
24. เมื่อท่านมีปัญหา หรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการ เจ็บป่วย ท่านมีคนที่สามารถช่วยเหลือ แก้ปัญหาหรือข้อสงสัยของท่านได้	5	4	3	2	1
25. มีคนให้คำแนะนำ และเสนอแนะแนวทางที่เป็น ประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของท่าน	5	4	3	2	1

ตอนที่ ๓ แบบสอบถามเพื่อวัดคุณภาพชีวิต(WHOQOL-BREF-THAI)

คำชี้แจง

แบบสอบถามข้อมูลส่วนนี้ประกอบด้วยคำถาม จำนวน ๒๖ ข้อ ข้อคำถามต่างๆ จะถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของท่านใน ๒ สัปดาห์ที่ผ่านมาว่าอยู่ในระดับใด โดยท่านเลือกตอบ ตามความรู้สึกของท่านให้มากที่สุด โปรดเขียนเครื่องหมาย /ในช่องของตัวเลข

ข้อความ	ระดับความเห็น				
	แย่มาก	แย่	กลางๆ	ดี	ดีมาก
1. ท่านเข้าใจว่าท่านมีคุณภาพชีวิตในระดับใด	1	2	3	4	5
ข้อความ	ไม่พอใจมาก	ไม่พอใจ	กลางๆ	พอใจ	พอใจมาก
2. ท่านพอใจในสุขภาพของท่านเพียงใด	1	2	3	4	5
ข้อความ	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตเป็นอุปสรรคทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ท่านต้องการได้	5	4	3	2	1
4. ในชีวิตประจำวันของท่านจำเป็นที่จะต้องพึ่งพาการรักษาทางการแพทย์มากเพียงใด	5	4	3	2	1
5. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิตมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5
6. ท่านมีความรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตของคุณมีความหมายมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5
7. ท่านมีสมาธิในการทำสิ่งต่างๆดีเพียงใด	1	2	3	4	5
8. ในชีวิตประจำวันของคุณมีความรู้สึกปลอดภัยเพียงใด	1	2	3	4	5
9. สภาพแวดล้อมรอบตัวคุณมีผลดีต่อสุขภาพเพียงใด	1	2	3	4	5
10. ท่านมีกำลัง/เรี่ยวแรงเพียงพอต่อการดำเนินชีวิตประจำวันเพียงใด	1	2	3	4	5
11. ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของคุณเพียงใด	1	2	3	4	5

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
12. ท่านมีเงินพอที่ใช้จ่ายตามที่ต้องการเพียงใด	1	2	3	4	5
13. ท่านได้รับข่าวสารตามที่ต้องการในแต่ละวันเพียงใด	1	2	3	4	5
14. ท่านมีโอกาสจะพักผ่อนสบายๆสักเพียงใด	1	2	3	4	5
15. ท่านสามารถจะไปไหนมาไหนได้ดีเพียงใด	1	2	3	4	5
ข้อความ	ไม่พอใจมาก	ไม่พอใจ	กลางๆ	พอใจ	พอใจมาก
16. ท่านพอใจกับการนอนหลับของตนเองเพียงใด	1	2	3	4	5
17. ท่านพอใจเพียงใดที่สามารถทำกิจกรรมประจำวันของท่านได้	1	2	3	4	5
18. ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานเพียงใด	1	2	3	4	5
19. ท่านภาคภูมิใจตนเองเพียงใด	1	2	3	4	5
20. ท่านพอใจในการสร้างสัมพันธภาพความเป็นเพื่อนกับคนอื่นๆเพียงใด	1	2	3	4	5
21. ท่านพอใจกับความสุขทางเพศแค่ไหน	1	2	3	4	5
22. ท่านพอใจกับการได้รับความช่วยเหลือจากเพื่อนๆแค่ไหน	1	2	3	4	5
23. ท่านพอใจกับสภาพท้องถิ่นที่อยู่อาศัยเพียงใด	1	2	3	4	5
24. ท่านพอใจกับการช่วยเหลือของหมอ/พยาบาลเพียงใด	1	2	3	4	5
ข้อความ	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
25. ท่านพอใจกับการคมนาคม การเดินทางเพียงใด	1	2	3	4	5
ข้อความ	ไม่เลย	นานๆครั้ง	ปานกลาง	บ่อยๆ	เสมอๆ
26. ท่านมีความรู้สึกทางลบบ่อยแค่ไหน เช่น ความรู้สึกหดหู่ ผิดหวัง วิตกกังวล ซึมเศร้า	5	4	3	2	1

Thanks!

✈ ✈ ✈