

บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : ระดับ lipoprotein (a) ในเลือดของเกษตรกรผู้ใช้สารเคมีป้องกันและกำจัดศัตรูพืช อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม
ชื่อผู้ทำวิจัย : ผศ.ดร.ยุทธนา สุตเจริญ .
ปีที่ทำการวิจัย : 2559

.....

บริบท: Lipoprotein (a) หรือ [Lp (a)] มีลักษณะคล้ายคลึงกับ low density lipoprotein (LDL) เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของโรคหลอดเลือดหัวใจ (coronary artery diseases, CAD) การศึกษาระดับ Lp (a) สำหรับตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มผู้สูงอายุของไทยยังมีรายงานน้อยมากเป็นประเด็นที่ควรตระหนัก

เป้าหมาย: 1) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของระดับ Lp (a) กับสารชีวเคมีที่ตรวจในงานประจำวัน คือ ระดับไขมันในเลือด และระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร 2) เพื่อประเมินปัจจัยเสี่ยงต่ออาการแบบ subclinical symptoms จากระดับ Lp (a) โดยเป็นตัวทำนายเบื้องต้น

การออกแบบงานวิจัย: เป็นงานวิจัยแบบภาคตัดขวางโดยดำเนินการในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2559 ที่อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

วิธีการทดลอง: ดำเนินการเก็บข้อมูลส่วนบุคคล และปัจจัยเสี่ยงต่อโรค CAD (เช่น ความดันโลหิต การสูบบุหรี่ และดัชนีมวลกาย) และตัวอย่างเลือดจากเกษตรกรผู้สูงอายุ (N = 60) ตัวอย่างเลือดเตรียมเป็นซีรัมสำหรับตรวจวิเคราะห์ระดับ Lp (a) และระดับไขมันในเลือด และเตรียมเป็น NaF พลาสมาสำหรับตรวจวิเคราะห์ระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร

ผลการทดลอง: มีเพียงค่าเฉลี่ยของภาวะ prehypertension ที่อยู่เกินค่าอ้างอิง ระดับ Lp (a) ที่สูงกว่าค่าปกติบ่งชี้ถึงความเสี่ยงต่อภาวะ dyslipidemia (OR = 8.80 และ RR = 3.60) และภาวะ prehypertension (OR = 15.67 และ RR = 6.50)

สรุปผล: การตรวจวิเคราะห์ Lp (a) ทางห้องปฏิบัติการร่วมกับ lipid profile และการตรวจวัดความดันโลหิตสามารถตรวจคัดกรองโรคหัวใจและหลอดเลือดได้อย่างแม่นยำโดยเฉพาะในกลุ่มที่ไม่แสดงอาการ

คำสำคัญ : lipoprotein (a), ระดับไขมันในเลือด, ระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร, ไขมันในเลือดผิดปกติ, ความดันโลหิตสูงระยะแรก