

บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : การปฐมพยาบาลด้วยการแพทย์แผนไทย : การช่วยกู้ชีวิตตนเองด้วย
สองมือในผู้สูงอายุเปรียบเทียบสัญญาณชีพ

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวณัฐสินี แสนสุข

ปีที่ทำการวิจัย : 2558

.....

ผู้สูงอายุเกิดอาการหัวใจหยุดเต้นหรือ หยุดหายใจเป็นได้ง่ายและรวดเร็วมากขึ้นตามอายุที่มากขึ้น สมองจะขาดออกซิเจนและ ถูกทำลาย การไม่ได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้น ทำให้เสียชีวิตหรือฟื้นแล้วไม่ปกติดัง เดิม วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา เปรียบเทียบสัญญาณชีพ ของผู้สูงอายุก่อนและ หลังการกระตุ้นสัญญาณชีพด้วยสองมือตามการแพทย์แผนไทย เป็นการวิจัยเชิงกึ่งทดลอง ใช้ผู้สูงอายุจำนวน 37 คน แบบการประเมินสัญญาณชีพผู้สูงอายุ การทดสอบแบบจับคู่เปรียบเทียบ การกวดจุดนาน 5 วินาทีและ 10 วินาที ประโยชน์นำไป ใช้ในการปฐมพยาบาลกู้ชีวิตตนเองด้วยสองมือตามหลัก การแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูง อายุส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-70 ปีร้อยละ 51.3 อายุเฉลี่ย 70.81 ปี ข้อมูลโดยรวมมีความสัมพันธ์กันระดับปานกลางและทิศทางเดียวกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .01และพบว่ามี ความแตกต่างของค่าการวัดสัญญาณชีพหลังกวดจุดนาน 10 วินาที ค่าโดยรวม ค่าความดันโลหิตช่วงบน (BPs) และค่าอัตราการหายใจ (R) มีค่าสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สรุปว่าการนวดกวดจุด “สัญญาณ 5 ขาด้านใน” ตามการแพทย์แผนไทย กวดจุดนาน 10 วินาที มีผลต่อการกระตุ้นสัญญาณชีพมีค่า หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ การกู้ชีวิตตนเอง การแพทย์แผนไทย เปรียบเทียบ สัญญาณชีพ