

# บทที่ 1

## บทนำ

### 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การสูบบุหรี่เป็นปัญหาที่สำคัญเกี่ยวกับสุขภาพ เนื่องจากการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคทางระบบทางเดินหายใจ และเกิดการเสียชีวิตตามมา ปัจจุบันมีผู้สูบบุหรี่ทั่วโลก 1,100 ล้านคน และอนาคตคาดการณ์ว่าจะมีจำนวนผู้สูบบุหรี่เพิ่มมากขึ้นเป็นจำนวน 1,600 ล้านคน ในปี พ.ศ. 2558(ศูนย์ข้อมูลมูลนิธิการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. 2548) ผู้เสียชีวิตจากบุหรี่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี และมีการเสียชีวิตมากกว่าโรคเอดส์ วัณโรค และมาเลเรียรวมกัน ในแต่ละปีทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ 5.4 ล้านคน(World Health Organization. 2008)

สำหรับประเทศไทยในปี พ.ศ. 2552 คณะทำงานภาวะโรคและการบาดเจ็บที่เกิด จากพฤติกรรมสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยง กระทรวงสาธารณสุข จากการศึกษาพบว่า คนไทยเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ จำนวน 48,244 คน เพิ่มขึ้นจากจำนวนผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ในปี พ.ศ. 2547 ที่เสียชีวิตเท่ากับ 41,183 คน โดยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งจากการสูบบุหรี่ 18,041 คน ซึ่งเป็นมะเร็งปอด 11,210 คน (ประกิจ วาทีสาธกิจ, 2555: 21) ในปี 2552 อัตราการ เสียชีวิต ด้วยโรคมะเร็งหลอดคอ หลอดลมใหญ่และปอด ร้อยละ 14.1 รองจากอัตราการ เสียชีวิต ด้วยโรคมะเร็งตับ เมื่อเทียบกับปี 2553 พบว่ามีอัตราตายสูงขึ้น จากร้อยละ 14.1 เป็น 14.6 (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2555) ปี 2554 สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ โดยสรุปประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 53.9 ล้านคน มีผู้สูบบุหรี่ 11.5 ล้านคน เท่ากับร้อยละ 21.4 โดยเพศชายจะสูบบุหรี่มากกว่าเพศหญิง 20 เท่า คือ เพศชาย สูบเป็นประจำ ร้อยละ 36.1 เพศหญิงสูบบุหรี่เป็นประจำร้อยละ 1.7 เมื่อเปรียบเทียบอัตราการสูบบุหรี่ของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ระหว่างปี 2552 และ 2554 พบว่ามีแนวโน้มสูงขึ้นจากร้อยละ 18.1 เป็น 18.4 (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2555)

การเลิกบุหรี่ในคลินิกอดบุหรี่ในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ หรือในโรงพยาบาลจะต้องได้รับความสมัครใจและเต็มใจของผู้ป่วย เนื่องจากผู้ป่วยจะต้องได้รับโปรแกรมในการเลิกบุหรี่และจะทำให้ผู้ป่วยมีอาการขาดนิโคติน มีความเครียด มีความเบื่อ มีความกังวล ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาประสิทธิผลของการนวดไทยร่วมกับโปรแกรมเลิกบุหรี่ในการลดความเครียดของผู้ที่มาใช้บริการคลินิกอดบุหรี่ ในคลินิกอดบุหรี่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ อำเภอบำเหน็จณรงค์ จังหวัดชัยภูมิ

## 2. วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย

เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการนวดไทยในการลดความเครียดของผู้ที่มารับบริการคลินิกกอด  
บุหรี

## 3. ขอบเขตของโครงการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา คือ ผู้ที่มารับการรักษาในคลินิกกอดบุหรี ซึ่งมีความ  
ประสงค์ต้องการเลิกบุหรี ที่สถานบริการสาธารณสุข อำเภอบำเหน็จณรงค์ จังหวัดชัยภูมิ

## 4. สมมุติฐาน

การนวดไทยร่วมกับโปรแกรมเลิกบุหรีสามารถลดความเครียดของผู้ที่มารับ  
บริการที่คลินิกกอดบุหรีได้