

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ (1)	
ABSTRACT	(2)
กิตติกรรมประกาศ (	3)
สารบัญ (	4)
สารบัญตาราง (	6)
สารบัญภาพ	(7)
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 กรอบแนวคิดในการวิจัย	3
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 สมมุติฐาน	4
1.6 นิยามศัพท์	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค	7
2.2 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค	12
2.3 การพัฒนาความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค	19
2.4 การวัดความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค	21
2.5 แนวคิดเกี่ยวกับกิจกรรมกลุ่ม	25
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	39
3.3 วิธีดำเนินการวิจัย	42
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	42

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
4.1 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	44
4.2 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการควบคุมสถานการณ์ในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	45
4.3 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการพยายามแก้ไขปัญหาในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	46
4.4 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการมองโลกในแง่ดีในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	46
4.5 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการอดทนในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	47
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
5.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	48
5.2 สมมติฐานการวิจัย	48
5.3 ขอบเขตการวิจัย	48
5.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	49
5.5 สรุปผลการวิจัย	49
5.6 อภิปรายผล	50
5.7 ข้อเสนอแนะ	55
บรรณานุกรม	57
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	62
ภาคผนวก ข แบบสอบถามการปรับตัวทางสังคม	64
ภาคผนวก ค ตัวอย่างชุดกิจกรรมกลุ่มความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค	67
ประวัติผู้ทำรายงานการวิจัย	

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	44
4.2 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการควบคุมสถานการณ์ในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	45
4.3 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการพยายามแก้ไขปัญหาในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	46
4.4 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการมองโลกในแง่ดีในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	46
4.5 การเปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ด้านการอดทนในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	47

## สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1	แสดงกรอบแนวคิดของความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค 12
2.2	แสดงการเปรียบเทียบระหว่างลักษณะของบุคคลทั้ง 3 กลุ่มกับทฤษฎีความต้องการตามลำดับขั้นของอับราฮัม มาสโลว์ (Maslow's Hierarchy of Needs Theory) 15
2.3	แสดงคุณสมบัติด้านการนำตนเองเข้าไปแก้ไขสถานการณ์ 23