



รายงานการวิจัย

เรื่อง

ผลของการออกกำลังกาย แบบแอโรบิกฮูลาฮูปและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อ เส้นรอบเอว
ดัชนีมวลกาย ในกลุ่มนักศึกษาที่ต่อเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง

Effect of Aerobic Hula Hoop Exercise and Behavioral Modification on Waist
Circumference and Body Mass Index in Metabolic Syndrome Risk Students

โดย

ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐวงศ์ นิชโรจน์

อ.ศุภรัศมี อัสวพรรณภัทร์

อ. วันเพ็ญ บัวหอม

อ.ร.อ.นพ. พงษ์ศักดิ์ เจริญงามเสมอ

อ. พัฒน์พงษ์ กมลดิถก

อ. ประดับเพชร ครุฑชังทอง

รายงานวิจัยเล่มนี้เป็นผลงานของคณาจารย์
วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรนันทน์
งบประมาณรายได้ปี พ.ศ.2559