

## บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : การพัฒนาตำรับมาตรฐานอาหารในพื้นที่เขตตลิ่งชัน  
กรุงเทพมหานคร  
ชื่อผู้วิจัย : นันทิยา เพ็ญขจรพูน, นฤมล เปี้ยชื่อ, ปัทมา หิรัญญูภาส,  
จิราพร วิญุตตรานนท์ และธิดารัตน์ แสนพรหม  
ปีที่ทำการวิจัย : 2559

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาตำรับมาตรฐานอาหารจากวัตถุดิบในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จากการสำรวจและค้นคว้าข้อมูลในพื้นที่เขตตลิ่งชัน ได้คัดเลือกวัตถุดิบเพื่อนำมาใช้ในการพัฒนาตำรับมาตรฐานอาหาร ประกอบด้วยผักสวนครัว กลัวยหอม มะม่วงน้ำดอกไม้ แก้วมังกร และมะพุด เนื่องจากปลูกง่ายและมีปริมาณผลผลิตตลอดปี นำมาพัฒนาเป็นตำรับมาตรฐานอาหาร 5 ตำรับ ได้แก่ ไอศกรีมมะม่วงน้ำดอกไม้, ไอศกรีมแก้วมังกร, ไอศกรีมกลัวยหอม, แยมมะพุด และน้ำสลัดโยเกิร์ตแดงกวาง

คุณค่าทางโภชนาการของไอศกรีมมะม่วงน้ำดอกไม้ แก้วมังกร และกลัวยหอม ประกอบด้วย ความชื้น ไขมัน โปรตีน เถ้า คาร์โบไฮเดรต พลังงานจากไขมัน และพลังงานทั้งหมด เท่ากับ 60.00-62.00 กรัม, 9.00-11.00 กรัม, 2.00 กรัม, 0.50-0.60 กรัม, 24.00-28.00 กรัม, 83.00-103.00 กิโลแคลอรี และ 198.00-208.00 กิโลแคลอรี ตามลำดับ แยมมะพุด ประกอบด้วยความชื้น ไขมัน โปรตีน เถ้า คาร์โบไฮเดรต พลังงานจากไขมัน และพลังงานทั้งหมด เท่ากับ 43.49 กรัม, 0.40 กรัม, 0.15 กรัม, 0.26 กรัม, 55.70 กรัม, 3.60 กิโลแคลอรี และ 227.00 กิโลแคลอรี ตามลำดับ ส่วนน้ำสลัดโยเกิร์ตแดงกวาง ประกอบด้วยความชื้น ไขมัน โปรตีน เถ้า คาร์โบไฮเดรต พลังงานจากไขมัน และพลังงานทั้งหมด เท่ากับ 79.98 กรัม, 2.19 กรัม, 3.66 กรัม, 1.13 กรัม, 13.04 กรัม, 19.71 กิโลแคลอรี และ 89.51 กิโลแคลอรี

จากนั้นนำผลิตภัณฑ์ที่ได้ศึกษาการยอมรับของผู้บริโภคต่อบรรจุภัณฑ์อาหาร โดยคำนึงถึงการใช้วัสดุจริงจากท้องตลาด สี สัน ลวดลาย ตราสัญลักษณ์ เพื่อสนองประโยชน์ทางการตลาดในด้านต่างๆ พบว่าผู้บริโภคส่วนใหญ่ให้การยอมรับต่อตัวผลิตภัณฑ์ไอศกรีมมะม่วงน้ำดอกไม้ ไอศกรีมแก้วมังกร และไอศกรีมกลัวยหอม คิดเป็นร้อยละ 94-100 แยมมะพุด คิดเป็นร้อยละ 80 และน้ำสลัดโยเกิร์ตแดงกวาง คิดเป็นร้อยละ 82 โดยเห็นถึงความคุ้มค่าทางโภชนาการของผลิตภัณฑ์ไอศกรีมมะม่วงน้ำดอกไม้ ไอศกรีมแก้วมังกร และไอศกรีมกลัวยหอม คิดเป็นร้อยละ 90-96 แยมมะพุด คิดเป็นร้อยละ 84 และน้ำสลัดโยเกิร์ตแดงกวาง คิดเป็นร้อยละ 96 และรูปแบบของบรรจุภัณฑ์มีความน่าสนใจ โดยผลิตภัณฑ์ไอศกรีมมะม่วงน้ำดอกไม้ ไอศกรีมแก้วมังกร และไอศกรีมกลัวยหอม คิดเป็นร้อยละ 98-100 ส่วนแยมมะพุดและน้ำสลัดโยเกิร์ตแดงกวาง คิดเป็นร้อยละ 68 ซึ่งผู้บริโภคส่วนใหญ่ตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์ไอศกรีมมะม่วงน้ำดอกไม้ ไอศกรีมแก้วมังกร ไอศกรีมกลัวยหอม แยมมะพุด และน้ำสลัดโยเกิร์ตแดงกวางที่ราคา 25 บาท

**คำสำคัญ :** ตำรับมาตรฐานอาหาร คุณค่าทางโภชนาการ การยอมรับของผู้บริโภค และพื้นที่เขตตลิ่งชัน